

## ¿ERES UN CONDUCTOR DE SOBRESALIENTE?

### SALUD AL VOLANTE

- **Revisas tu salud** de forma periódica y no sólo cuando hay que renovar el carnet de conducir.



- Eres **conscientes de tus limitaciones**. Vas a una velocidad en la que controlas el vehículo, procuras no conducir muchas horas, evitas hacerlo si te encuentras mal...



- Eres especialmente **cuidadoso con los medicamentos** que consumes. Miras siempre en el prospecto si la medicación es incompatible con la conducción y, en caso de dudas, lo consultas con tu médico.



- Realizas **descansos** cuando te sientes fatigado, sobre todo en los viajes largos, y siempre cada 2 horas aunque te encuentres bien.



- Tu lema al volante es: **cero drogas y cero alcohol**.



**OBJETIVO CERO**  
**ENTRE TODOS PODEMOS CONSEGUIR CERO ACCIDENTES**

### PRECAVIDO EN LA CARRETERA

- **Respetas** al resto de usuarios de la vía, especialmente a aquellos más vulnerables como **peatones, ciclistas o motoristas**.



- Eres especialmente **prudente en ciudad**. Siempre te paras cuando hay alguien que va a cruzar en los pasos de peatones y conduces a una velocidad moderada, especialmente en los alrededores de colegios y hospitales.



- Cumples siempre con los **límites de velocidad**. Respetas la indicación máxima de las señales de tráfico y nunca las sobrepasas.



- Tu vehículo se encuentra en **perfecto estado**. Realizas las revisiones oportunas y de manera periódica. Además, conoces para qué sirven todos y cada uno de los sistemas de seguridad de tu automóvil y cómo sacarles el mejor provecho.

