

RCP básica · Uso del desfibrilador



1. Reconocimiento precoz y pedir ayuda para prevenir la parada cardiaca



3. Desfibrilación precoz para reiniciar el corazón



2. RCP precoz para ganar tiempo



4. Cuidados postresucitación para restaurar la calidad de vida

1. Comprobar respuesta:

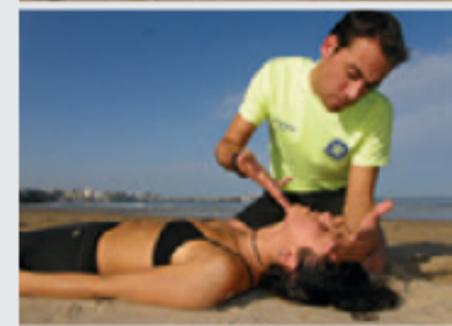
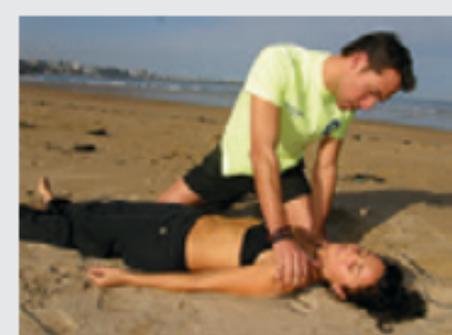
1. Agitar suavemente hombros.
2. Preguntar: ¿está bien?

2. Si no responde:

1. Abrir la vía aérea (maniobra frente-mentón).
2. Comprobar la respiración, no más de 10 segundos.

3. Si respira normalmente:

1. Colocar en posición lateral de seguridad.



4. Llamar al 112:

1. Continuar evaluando la respiración normal.

5. Si no respira normalmente comenzar las compresiones torácicas de forma inmediata y conseguir un desfibrilador:

1. Manos en el centro del pecho.
2. Realizar 30 compresiones, bajando al menos 5 cm, permitir reexpansión y al menos 100-120 por min.



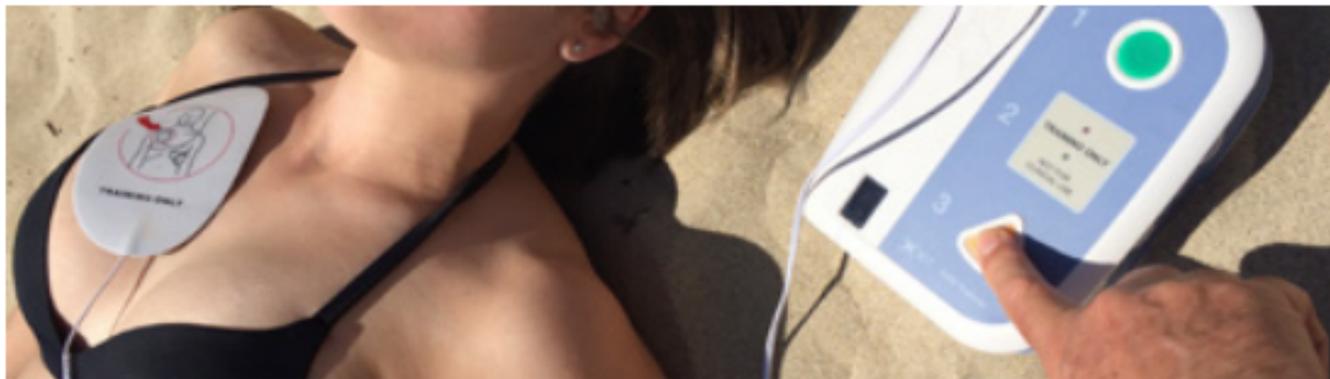
6. Si está entrenado y es capaz de combinar compresiones con respiraciones:

1. Insuflar durante 1 segundo hasta que se eleva el pecho.
2. Dar la respiración siguiente cuando baja el pecho.



7. Continuar la RCP alternando 30 compresiones y 2 respiraciones:

1. No interrumpir las compresiones torácicas más de 10 segundos para dar las respiraciones.



8. En cuanto llegue el desfibrilador, abrir y encender:

1. Seguir las indicaciones de voz y visuales.
2. Colocar un parche bajo la axila izquierda.
3. Colocar el otro parche bajo la clavícula derecha, al lado del esternón.

4. Si hay más de un reanimador no interrumpir la RCP.

5. Si se indica descarga, no tocar a la víctima y pulsar botón de descarga cuando lo indique.

6. Tras la descarga o si el desfibrilador no indica descarga, continuar RCP hasta la llegada de los Servicios de Emergencia o que la víctima se mueva, despierte, abra los ojos o respire con normalidad.

VARIACIONES:

Embarazadas:

Elevar 30°-40° la cadera derecha, para mejorar el retorno venoso al corazón.



Ahogados:

Iniciar con 5 respiraciones y suplemento de oxígeno si es posible.

Niños y lactantes:

Iniciar con 5 respiraciones y suplemento de oxígeno si es posible. Alternar 15 compresiones y 2 respiraciones. Para las compresiones en niños usar una mano y en lactantes usar dos dedos.



Fundación
MAPFRE



www.fundacionmapfre.org