

VÍCTIMA INCONSCIENTE

Si la víctima deja de responder o está **inconsciente**

1. Coloque a la víctima en el suelo

Sítue a la víctima tumbada de espaldas, en una superficie plana y firme. Compruebe que no responde ni respira.



2. Llame al 112

Si todavía no se ha hecho, solicite que alguien llame al 112.

3. Inicie reanimación cardiopulmonar (RCP)

En adultos: Inicie la reanimación cardiopulmonar con 30 compresiones torácicas. Abra la vía aérea y busque el cuerpo extraño en la boca de la víctima. Si lo ve y es accesible, extráigalo con los dedos. Intente dar 2 ventilaciones. Continúe con ciclos de 30 compresiones por 2 ventilaciones.

En niños: Abra la vía aérea y busque el cuerpo extraño en la boca de la víctima. Si lo ve y es accesible, extráigalo con los dedos. Intente dar 5 ventilaciones en niños. Tras 1 minuto de reanimación cardiopulmonar, si está usted solo y no se ha hecho antes, active el sistema de emergencias médicas. Continúe con ciclos de 15 compresiones por 2 ventilaciones.

- Cada vez que abra la vía aérea para realizar las ventilaciones, busque el cuerpo extraño en la boca de la víctima.
- Continúe con la reanimación cardiopulmonar hasta que la víctima hable, se mueva o respire, o hasta la llegada del servicio de emergencias médicas.



Una iniciativa de

Fundación
MAPFRE



Descarga la app SOS-Respira y aprende cómo salvar una vida.

Llévala en tu móvil y conoce a través de vídeos y texto, los pasos a seguir ante un caso de atragantamiento. Puede sucederle a alguien cercano a ti.

Descárgate la APP



www.fundacionmapfre.org



**ATRAGANTAMIENTO
EN ADULTOS Y NIÑOS
MAYORES DE 1 AÑO**



Sociedad Española de
Medicina de Urgencias
y Emergencias



Fundación
MAPFRE

VÍCTIMA CONSCIENTE

Obstrucción **leve** de la vía aérea

SIGNOS

Puede respirar, hablar o emitir sonidos y toser.



Acciones del reanimador

1. Anímele a toser

Como respuesta natural para expulsar el cuerpo extraño.
Incorpórele.

2. No interfiera

Quédese con la víctima y vigile su estado.

3. Llame al 112

Si la obstrucción persiste, active el sistema de emergencias médicas.



VÍCTIMA CONSCIENTE

Obstrucción **grave** de la vía aérea

SIGNOS

No puede respirar.

No puede hablar ni emitir sonidos.

La tos es débil o inexistente.

La piel tiene un tono azulado.

Rodea su cuello con las manos (signo universal de atragantamiento).



Acciones del reanimador

1. Pregunte: ¿se está asfixiando?

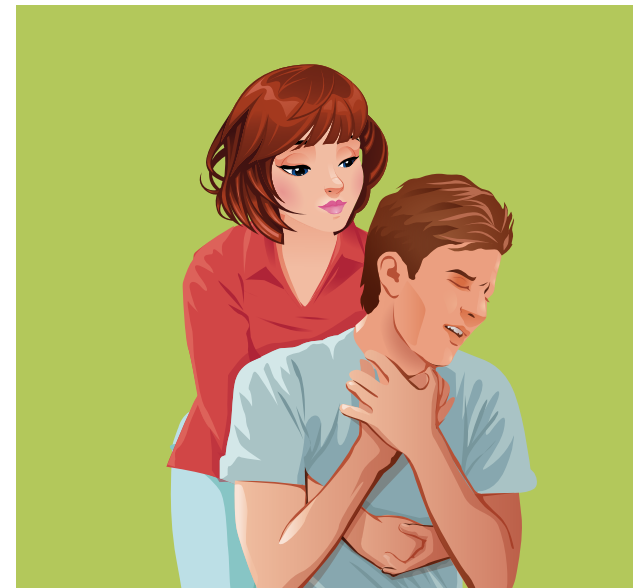
Compruebe que la víctima se está atragantando e indíquele que le va a ayudar.

2. Pida ayuda

Solicite a alguien que llame al 112.

3. Administre hasta 5 golpes en la espalda

Proporcione 5 golpes secos entre los omóplatos inclinando a la víctima hacia adelante. Si no se resuelve, continúe con compresiones abdominales.



4. Administre hasta 5 compresiones abdominales (Maniobra Heimlich)

1. Continúe con la secuencia de 5 golpes en la espalda y 5 compresiones abdominales hasta que el objeto salga y la víctima pueda respirar, toser o hablar, o hasta que deje de responder.

2. En embarazadas o personas con sobrepeso realice compresiones a la altura del tórax en lugar de compresiones abdominales.