



Conducir con niños con trastorno por déficit de atención con o sin hiperactividad (TDA-H)

El **TDAH es un trastorno evolutivo de la conducta** que perturba el desarrollo del **sistema neuro-ejecutivo** del niño, provocándole problemas de concentración y autocontrol de inhibición de comportamientos. Se trata de una patología psiquiátrica que **padece entre un 2% y un 5% de la población infantil**, constituyendo uno de los trastornos más importantes dentro de la Psiquiatría Infanto-Juvenil.

En numerosas ocasiones **se tarda en detectar**, se estima que no se diagnostica hasta los dos años de su aparición, lo que revierte negativamente en la calidad de vida del niño al no tratarlo adecuadamente.

Os facilitamos algunos datos y consejos que pueden ser de utilidad:

Un niño con TDAH sigue siendo un niño, por lo que hay que observar las mismas normas de seguridad en el coche que con cualquier otro menor, sin embargo, conviene además tener en cuenta sus necesidades especiales.

El **déficit de atención**, supone un desorden organizativo en el tiempo y una falta de planificación de las acciones. El riesgo de sufrir un accidente de tráfico como peatones, se duplica en estos niños.

Algunas claves

1 El **TDAH es crónico** y comienza a revelarse antes de los 7 años.

2 Las cifras de **incidencia del TDAH** a nivel mundial oscilan entre un **5% y un 20%**.

El porcentaje mencionado representa aproximadamente unos 6,4 millones de niños. Las estadísticas indican que:



Más del **50%** de los niños también sufre un trastorno oposicionista desafiante.



Entre un **18 – 25%** de los niños es diagnosticado en la adultez con un trastorno de personalidad.



Entre un **20% – el 30%** desarrolla trastornos afectivos, entre ellos la depresión.



Un **25%** de los niños sufre trastornos de ansiedad.



Más de un **20%** tienen problemas de aprendizaje.



Entre un **30% – 50%** presenta un trastorno de conducta.

La seguridad vial y los niños con TDAH



Mayor riesgo como peatones

Presentan mayor riesgo de atropello por no respetar las normas de cruce de calles y no prestar atención a los vehículos en circulación.



Ir acompañados

Deben ir acompañados de una persona adulta responsable que les enseñe continuamente las normas seguridad vial. Recuerde enunciarlas siempre.



Vigilancia continua

Deben ser vigilados. En viajes prolongados se deben realizar frecuentes paradas para atender a sus necesidades de actividad.



Dentro del vehículo

Es conveniente llevar entretenimientos y juegos dentro del coche, pero que no interfieran con el conductor.



El viaje como juego

Enunciarles las señales mientras viajan. Además de educación vial, conseguiremos que permanezcan más tranquilos en el viaje.



Lo más importante: el diagnóstico

Ante cualquier sospecha de que su hijo pueda padecer TDAH, acuda al médico y solicite diagnóstico.