

## Protocolo frente al virus del Zika en España en casos de embarazo



### Enfrentar al virus Zika

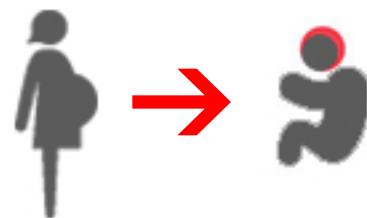
El Zika es un virus que se transmite a través de la picadura del mosquito del género aedes.



#### "Protocolo de vigilancia epidemiológica de la enfermedad por virus Zika" en España

Tiene dos objetivos "por un lado, la detección precoz de todos los casos importados y alguno autónomo que pueda surgir y, por otro, garantizar el correcto manejo de la patología, cómo diagnosticar, derivar y qué muestras tomar".

*Elena Andradas, directora general de Salud Pública*



Se cree la presencia de este virus en las gestantes, podría tener relación con el **aumento de casos de microcefalia**.

Por esta razón, se considera que las mujeres embarazadas o con intención de embarazarse son el **principal grupo de riesgo**.

### ¿Qué es la microcefalia?

Es una afección en la cual el cráneo y el cerebro son más pequeños de los estándares.



Las **medidas** estándar del perímetro craneal de un recién nacido son entre **34cm - 37cm**.

En los casos de microcefalia que se están dando en Brasil han llegado a medir hasta **29cm**.



La esperanza de vida se ve reducida, ya que afecta el funcionamiento normal del cerebro.



Entre el 2013 y 2014 en la Polinesia Francesa **hubo una epidemia de Zika**, tras ella, se registró un **incremento en el número de casos de microcefalia** en fetos y recién nacidos.

### Protocolo ante el virus Zika y embarazo

El protocolo que ya está en marcha en España detalla cómo actuar en el caso de mujeres embarazadas que estuvieron presentes en zonas de transmisión del virus Zika.



#### Descartar la presencia del virus Zika.

Se les tomarán muestras de orina y de sangre para descartar la presencia del virus mediante PCR o serología y neutralización de anticuerpos.



#### Descartar infección por dengue o chikungunya.

Cuando las pacientes presenten síntomas procedentes de zonas endémicas para dengue o chikungunya, se debería descartar también la infección por estos virus.



#### Hallazgos de microcefalia.

Se realizarán las pruebas necesarias para descartar el virus cuando se detecte la presencia de hallazgos ecográficos de microcefalia y/o calcificaciones intracraneales en el feto de una mujer que haya estado en una zona con transmisión.



#### Gestantes asintomáticas.

En el caso de gestantes asintomáticas procedentes de zonas con transmisión, y en ausencia de estas malformaciones, no estaría indicado descartar la presencia de infección.



#### Gestantes con virus Zika confirmado

En los casos en los que se confirme con datos de laboratorio la presencia del virus Zika en mujeres embarazadas, el protocolo indica que:

#### Se realizarán ecografías cada 2 semanas.

Para controlar el crecimiento y, sobre todo, la morfología fetal.

Será imprescindible la intervención de obstetras avanzados en el diagnóstico ecográfico prenatal y en la sospecha diagnóstica de infección fetal.

### Tomar medidas preventivas

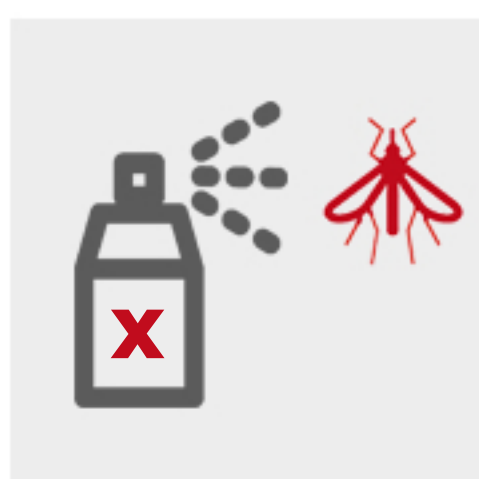
El protocolo ofrece también dos medidas preventivas para las mujeres embarazadas o con intención de embarazarse que tengan previsto viajar a zonas de transmisión del virus Zika

>> En caso de que **no sea un viaje esencial**, se sugiere posponerlo si el destino es un área de transmisión del virus Zika.

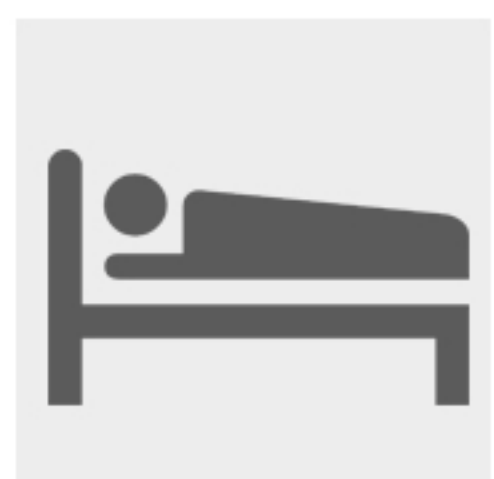
>> En caso de ser un viaje esencial, se recomienda **extremar las medidas de prevención**:



Utilizar ropa que cubra la piel y le brinde la protección necesaria



Aplicar los repelentes indicados en el cuerpo y ropa para evitar las picaduras de mosquitos



Utilizar mosquiteras en ventanas y preferiblemente para dormir