



## Antitusivos, expectorantes y mucolíticos

En España, alrededor de un **5% de los accidentes de tráfico están relacionados con los medicamentos**, un 17,3% de los conductores está en tratamiento y se estima que estos medicamentos contienen una advertencia sobre su posible relación con la capacidad de conducción, 26,4%. Si pensamos en automedicación, las cifras son mayores, en torno al 25-30% de la población.

Los mecanismos más frecuentes por los que los medicamentos pueden afectar a la conducción son varios y pueden producir somnolencia o efecto sedante, disminución de los reflejos, alteración de la percepción de las distancias, alteraciones oftalmológicas, de la audición o estados de confusión y aturdimiento.

### Algunas claves

**1** La **tos** es un mecanismo fisiológico de defensa para eliminar la presencia de sustancias extrañas o de un exceso de secreciones de las vías respiratorias.

Según la duración la **tos se puede clasificar:**

Tos aguda >> menos de 3 semanas

**2** Tos postinfecciosa >> de 3 a 8 semanas

Tos patológica >> más de 8 semanas

**3** En la mayoría de las ocasiones el paciente no se plantea si los **medicamentos** que está tomando **pueden interferir con la conducción** segura de vehículos.

La **tos seca irritativa, no productiva** suele estar causada por agentes irritantes como el humo del tabaco, atmósfera seca, cambios bruscos de temperatura o contaminación.

**4** Los medicamentos **indicados son los antitusivos:** codeína, dextrometorfano, dime-morfano, y cloperastina.

La **tos blanda o productiva** expulsa las secreciones mucosas o cuerpos extraños del árbol respiratorio. Se aconseja no tomar nada para eliminarla. En caso de que impida al enfermo dormir o llevar una vida normal.

**5** **Se prescribirán mucolíticos y expectorantes.**

### Nuestras 6 recomendaciones de prevención y seguridad vial



#### Antes de comenzar el tratamiento

Revisa el etiquetado de los fármacos y siempre lee el prospecto.



#### La clave: el pictograma

El pictograma que aparece arriba, indica que el fármaco podría afectar a la conducción segura de vehículos.



#### La codeína

puede producir sedación, adicción o somnolencia, sobre todo si se asocian a antihistamínicos, analgésicos, ansiolíticos o alcohol.



#### Abundantes líquidos

Cuando tengas tos, beber entre 1,5 y 2 litros al día es la mejor medida para fluidificar la mucosidad.



#### ¿Alcohol?

Nunca asocies la toma de fármacos con beber alcohol.



#### Consulta al médico

Cuando te prescriban el uso de un fármaco, consulta al médico sobre los efectos secundarios y su influencia en la conducción.