



Antitusivos, expectorantes y mucolíticos

En España, en torno a un 5% de los accidentes de tráfico, están relacionados con los medicamentos, un 17,3% de los conductores está en tratamiento y se estima que estos medicamentos contienen una advertencia sobre su posible relación con la capacidad de conducción, 26,4% (1). Si pensamos en automedicación, las cifras son mayores, en torno al 25-30% de la población.

Los mecanismos más frecuentes por los que los medicamentos pueden afectar a la conducción son varios y pueden producir somnolencia o efecto sedante, disminución de los reflejos, alteración de la percepción de las distancias, alteraciones oftalmológicas, de la audición o estados de confusión y aturdimiento.

Algunas claves

1 La **tos** es un mecanismo fisiológico de defensa para eliminar la presencia de sustancias extrañas o de un exceso de secreciones de las vías respiratorias.

Según la duración la **tos se puede clasificar:**

2 Tos aguda >> menos de 3 semanas
Tos postinfecciosa >> de 3 a 8 semanas
Tos patológica >> más de 8 semanas

3 En la mayoría de las ocasiones el paciente no se plantea si los **medicamentos** que está tomando **pueden interferir con la conducción** segura de vehículos.

4 La **tos seca irritativa, no productiva** suele estar causada por agentes irritantes como el humo del tabaco, atmósfera seca, cambios bruscos de temperatura o contaminación.

Los medicamentos **indicados son los antitusivos:** codeína, dextrometorfano, dime-morfano, y cloperastina.

5 La **tos blanda o productiva** expulsa las secreciones mucosas o cuerpos extraños del árbol respiratorio. Se aconseja no tomar nada para eliminarla. En caso de que impida al enfermo dormir o llevar una vida normal.

Se prescribirán mucolíticos y expectorantes.

Nuestras 6 recomendaciones de prevención y seguridad vial



Antes de comenzar el tratamiento
Revisa el etiquetado de los fármacos y siempre lee el prospecto.



La clave: el pictograma
El pictograma que aparece arriba, indica que el fármaco podría afectar a la conducción segura de vehículos.



La codeína
puede producir sedación, adicción o somnolencia, sobre todo si se asocian a antihistamínicos, analgésicos, ansiolíticos o alcohol.



Abundantes líquidos
Cuando tengas tos, beber entre 1,5 y 2 litros al día es la mejor medida para fluidificar la mucosidad.



¿Alcohol?
Nunca asocies la toma de fármacos con beber alcohol.



Consulta al médico
Cuando te prescriban el uso de un fármaco, consulta al médico sobre los efectos secundarios y su influencia en la conducción.