



## SABÍAS QUE...?

La construcción de carriles bicis aumenta hasta un 171% el número de ciclistas urbanos.

Como consecuencia de la existencia del carril bici, el respeto hacia las señales de tráfico aumenta entre el 77% y el 93% de los ciclistas y entre el 84% y el 92% entre los conductores de coches.

Un buen diseño del carril bici, mejora la circulación de los ciclistas.

## UN BUEN CARRIL BICI ES AQUEL QUE TIENE EN CUENTA



Intensidad de tráfico.

El espacio mínimo necesario para cada ciclista.

Factores climáticos.

Facilidades de accesos, conservación y mantenimiento.

Ofrecer soluciones seguras en intersecciones y una señalización clara.

## ASPECTOS A TENER EN CUENTA AL CIRCULAR POR EL CARRIL BICI



1. No debes circular con sueño ni cansancio.



2. Mejor, por el centro del carril bici: es una forma de evitar imprevistos. Ir por un lateral incrementa las posibilidades de tener algún susto inesperado, sobre todo en calles estrechas donde haya coches estacionados.



3. Señaliza tus maniobras: es fundamental que todos los conductores que están a nuestro alrededor sepan cuáles van a ser nuestros siguientes pasos en todo tipo de intersecciones.



4. Respeta las señales y las normas de tráfico: conduce siempre en el sentido del carril en el que estés, respeta las señalizaciones (y ten en cuenta aquellas que son propias de las ciudades en las que estamos, tales como señales de vigilancia en playas, ) y por supuesto, semáforos, pasos de cebra, etc.



5. Velocidad: debes llevar una velocidad moderada y adaptada a las circunstancias de cada momento (hora del día, condiciones climáticas, volumen de tráfico, etc)



6. Debemos hacernos ver y avisar de nuestra presencia: utiliza prendas de colores llamativos o con elementos reflectantes, luz trasera roja y luz delantera blanca, además de catadióptricos situados en las ruedas y cercanos a las luces. También es recomendable un timbre.



7. Seguridad ante todo para evitar todo peligro: no podemos olvidar llevar el casco, bien ajustado a nuestra cabeza y abrochado, no cojas la bicicleta si has consumido alcohol (ni conduzcas cualquier otro vehículo) y por supuesto, no vayas en bicicleta escuchando música con auriculares o utilizando el móvil.

## LAS MEJORES CIUDADES PARA DESCUBRIR EN BICICLETA



ÁMSTERDAM

COPENHAGUE

UTRECHT

AMBERES

EINDHOVEN



SEVILLA

BARCELONA

VITORIA-GASTEIZ

ZARAGOZA

GIJÓN