

Pero Doctor, yo sigo viendo bien (DMAE)

Pero Doctor, yo sigo viendo bien. No sé por qué tengo que revisarme otra vez la vista. Hace 3 meses renové el carné de conducir, y nadie me ha dicho que tenga ningún problema. Es Rosario, mi mujer, que insiste en que venga porque veo las líneas del periódico un "poco torcidas", me tendré que graduar las gafas de leer.

A pesar de sus quejas, el Dr. Recio le realiza la prueba de los optotipos y comprueba que tiene una agudeza visual normal, pero en la prueba de la rejilla de Amsler se observa que presenta una distorsión de la visión central, por lo que sospecha que Ramón tiene una Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE). Además de su artrosis de rodilla y su HTA ya controlada, la DMAE supone un riesgo añadido a la capacidad para conducir de Ramón.

La DMAE, calidad de vida y seguridad vial

La DMAE es la principal causa de ceguera en mayores de 60 años en los países desarrollados, afectando al 8% de las personas mayores de 75 años, habiendo una ligera predominancia en mujeres, y principal causa de ceguera legal en mayores de 65.

Los síntomas limitan mucho la capacidad de leer y la de conducir:

- Parte central de la visión borrosa
- Distorsión de las líneas
- Fallo en calcular las distancias y las alturas, lo que supone dificultad para bajar escaleras
- Cada vez necesita más iluminación
- Aumento de sensibilidad a los destellos
- En la fases más avanzadas se ve una mancha negra en el centro del campo visual

El tratamiento ideal es la detección precoz, y eso se logra consultando con el médico ante cualquier alteración visual.

DEGENERACIÓN MACULAR ASOCIADA A LA EDAD (DMAE) 6 medidas de Prevención y Seguridad Vial



Este atento si

No calcula bien las distancias, podría sufrir un accidente.



Cristales amarillos

Utilizar gafas con cristales que filtren la luz ultravioleta.



Para leer

Siempre hacerlo con buena iluminación.



Adaptar la conducción

A sus circunstancias visuales y conducir con las mejores condiciones de luz posible.



Acuda al médico

Ante cualquier alteración de la visión para un diagnóstico correcto de su patología.



Revisión oftalmológica

Procure pasar una revisión oftalmológica todos los años.