



Incontinencia anal y limitaciones al volante

La incontinencia fecal funcional IF consiste en la imposibilidad de retener las heces sin patologías que lo provoquen, afectando claramente y en alto grado a la calidad de vida de los pacientes.

Es una alteración muy frecuente:

Se estima que la presentan entre un 2,2% y un 15% de la población general



Puede llegar a superar el 46% en pacientes institucionalizados



Más del 50% de los pacientes ocultan su existencia
Por lo tanto, el médico sólo puede detectarla mediante una anamnesis dirigida.



3 Consejos de Seguridad Vial al paciente con incontinencia anal



No se puede conducir si la incontinencia anal impide desarrollar una vida social y laboral normal.



El nerviosismo y estado de alerta provocado por la enfermedad es un riesgo a la hora de conducir.
Viaje como pasajero, acompañado, o en transporte público.



Consulte a su médico sobre las medidas de rehabilitación esfinteriana puede conseguir entre un 60-80% de mejoría y en muchos casos recuperar la capacidad de conducción.

Recomendaciones al médico

- 1** Hay que **diagnosticar concienzudamente el estado del paciente** en la escala de incontinencia para individualizar las indicaciones, cuidados, y advertir de los riesgos en la seguridad al volante.
- 2** Indicar los hábitos que disminuyen el problema y **aconsejar medidas que le permitan independencia** y seguridad en su vida y en la conducción.
Si es necesario para mantener independencia, y **si es un caso que lo requiere, se indicarán productos formadores de masa**, astringentes como la loperamida y derivados opiáceos, enemas y obturadores anales advirtiéndolo de su interferencia en la conducción.
- 3**