

CAMPAÑA DE ACTIVIDAD FÍSICA

Listado de Materiales

Nº	MATERIAL	¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?	DESCRIPCIÓN
1.	Listado explicativo de materiales	Profesorado	Listado que resume los materiales que integran el kit, para facilitar su comprensión y manejo, alojado en el portal www.educatumundo.com
2.	Manual de la campaña	Profesorado	Manual de presentación y explicación de la campaña, de las actividades y materiales, los objetivos, orientaciones didácticas y recomendaciones
3.	Presentación <i>Power Point</i> de la campaña	Profesorado	Presentación de la campaña, para que los profesores la utilicen en su explicación al alumnado
4.	Póster informativo de la campaña	Centro escolar	Póster con anuncio de la puesta en práctica de la Campaña, para colocar en espacios comunes del Centro (entrada, pasillos, hall, etc.)
5.	Cartel identificativo de aula participante en la campaña	Profesorado Alumnado	Cartel de difusión, para colocar en las aulas adheridas a la campaña, a modo de distintivo, para mostrar que los alumnos de dicha clase están participando en la campaña
6.	Tríptico para familias	Madres y padres	Tríptico informativo para las familias, para la promoción de la actividad física y los hábitos de vida saludables en casa, especialmente durante las tardes y fines de semana
7.	Tríptico para alumnos	Alumnado	Tríptico ilustrado dirigido a los alumnos, explicando la campaña y con consejos sobre actividad física
8.	Encuesta sobre actividad y bienestar físico en el colegio	Profesorado Alumnado (4º-6º)	Completo cuestionario para realizar en grupo, con ayuda de los profesores, con el objetivo de evaluar la actividad física que realiza el personal del centro y los hábitos de ejercicio físico que tienen
9.	Cartel para la sala de profesores	Profesorado	Cartel con consejos ejemplarizantes sobre actividad física para la sala de profesores, con el objetivo de concienciar sobre la importancia de su ejemplo de cara al alumnado
10.	Cartel didáctico sobre el calentamiento	Alumnado Clase Centro	Cartel ilustrativo para enseñar a realizar un correcto calentamiento, antes de la actividad física
11.	Cartel didáctico sobre el estiramiento	Alumnado Clase Centro	Cartel ilustrativo para enseñar a realizar un correcto estiramiento, después de la actividad física
12.	Cartel para recordar la necesidad de beber agua	Alumnado	Cartel ilustrativo para recordar a los alumnos la necesidad de beber mucha agua antes, durante y después de la práctica de ejercicio físico

CAMPAÑA DE ACTIVIDAD FÍSICA

Nº	MATERIAL	¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?	DESCRIPCIÓN
13.	Póster <i>La alimentación del deportista</i>	Alumnado	Póster divulgativo para orientar a los alumnos sobre las necesidades alimenticias cuando se hace deporte, incluyendo algunas recomendaciones prácticas
14.	Póster <i>El desayuno activo</i>	Alumnado	Póster específico sobre el desayuno correcto y completo antes de comenzar un día de gran actividad física
15.	Póster <i>Siéntate bien, siéntete mejor</i>	Alumnado	Póster para enseñar la forma correcta de permanecer sentado en la silla de clase
16.	Póster <i>La mochila perfecta</i>	Alumnado Clase Centro	Póster ilustrativo de <i>La mochila perfecta</i> . Ilustra las características que se requieren en la mochila y la forma correcta de transportar sus enseres
17.	Póster – guía <i>En caso de accidente...</i>	Alumnado	Póster con guía de actuación en caso de que ocurra algún accidente haciendo deporte
18.	Póster <i>Muévete hacia el cole</i>	Centro escolar Clase	Póster para promover el transporte activo al colegio: andando, en bicicleta, monopatín, patines, etc.
19.	Cartel para colocar en las escaleras	Centro escolar Alumnado	Cartel motivante para colocar al final de las escaleras, para promover su uso. Contiene un mensaje de enhorabuena por subir por las escaleras y un objetivo logrado (gasto energético, mejora de la salud, etc.)
20.	Cartel para zona de aparcabicis	Centro escolar	Cartel llamativo, plastificable, para señalar y llamar la atención sobre el aparcabicis, en caso de que exista
21.	Etiquetas para promoción de pequeñas actividades en el centro	Centro escolar Alumnado	Pequeños carteles a modo de pegatina o etiqueta, para colocar en diferentes lugares del centro con mensajes de motivación a la actividad física. Ejemplo: promover el uso de las escaleras en lugar de los ascensores
22.	Pictogramas sobre actividad física y deportes	Profesorado (1º-2º)	Diseño de un stock de pictogramas para que los profesores de los alumnos más pequeños los utilicen en sus clases.
23.	Imágenes sobre actividad física	Profesorado	Stock de imágenes ilustrativas sobre actividad física y deportes, juegos y actividades del mundo. Incluyen deportes de equipo y de diferentes localizaciones
24.	Kit de organización de olimpiadas del cole	Profesorado	Kit de materiales para la organización de unas olimpiadas. Incluye: explicación de la actividad, propuesta de juegos, diseño de pódium y diseño de medallas para los ganadores
25.	Juego competición: <i>El cuentakilómetros</i>	Clase	Tabla de competición para contabilizar los kilómetros que realiza el conjunto de la clase diariamente, caminando o en bici, para venir al colegio. Se puede utilizar para hacer una competición entre clases

CAMPAÑA DE ACTIVIDAD FÍSICA

Nº	MATERIAL	¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?	DESCRIPCIÓN
26.	Tabla para responsables de estiramientos	Profesorado y Alumnado de EF	Tabla para incluir el nombre de un responsable semanal de dirigir los estiramientos de la clase de Educación Física
27.	Marcapáginas para promover el ejercicio	Alumnado	Marcapáginas con diseño atractivo y mensajes para promover el ejercicio. 3 modelos, en función del grupo de edad destinatario.
28.	Kit del deportista	Alumnado	<p>Completo kit para el alumnado. Tres versiones, para los diferentes grupos de edad (1º+2º; 3º+4º; 5º+6º). Cada kit incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Portada y contraportada - Ficha sobre el calentamiento - Ficha sobre el estiramiento - El juego del mes: 10 fichas con juegos, para entregar a los alumnos, mensualmente. - Ficha de deportista famoso (a partir de 3º EP): Ficha de actividad para buscar información sobre un deportista famoso y sobre el deporte que practica
29.	Manualidad: dado de juegos activos	Alumnado	Manualidad para confeccionar un dado en el que se ilustren diferentes deportes y actividades. Los alumnos podrán utilizarlo para seleccionar el juego a realizar
30.	Tu pirámide de la actividad física	Alumnado (3º-6º)	Manualidad para confeccionar una pirámide de la actividad física, personal, para cada uno de los alumnos. La pirámide será en formato 3D y se incluirán, de manera separada, las diferentes actividades, para que los alumnos los peguen a las paredes de la pirámide
31.	Carnet de Deportista del colegio	Alumnado	Carnet plastificable para entregar, como homenaje, a los alumnos que se considere que realizan una adecuada actividad física en el colegio: desplazamiento activo, uso preferente de las escaleras, actividad física adecuada, etc. Carnet individualizable, con espacio para nombre, foto, etc. que los alumnos podrán personalizar
32.	Cuestionarios de evaluación	Profesorado Alumnado	Cuestionario para evaluar el aprendizaje tras la realización de la campaña. Incluye tres cuestionarios, uno para cada grupo de edad.