

CAMPAÑA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

LISTADO DE MATERIALES

Nº	MATERIAL	¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?	DESCRIPCIÓN
1.	Listado explicativo de materiales	Profesorado	Listado para resumir los materiales que integran el kit, para facilitar su comprensión y manejo, alojado en el portal www.educatumundo.com .
2.	Manual de la campaña	Profesorado	Manual de presentación y explicación de la campaña, de las actividades y materiales, los objetivos, orientaciones didácticas y recomendaciones.
3.	Presentación Power Point de la campaña	Profesorado	Presentación de la campaña, para que los profesores la utilicen en su explicación al alumnado.
4.	Póster informativo de la campaña	Centro escolar	Póster con anuncio de la puesta en práctica de la campaña, para colocar en espacios comunes del Centro (entrada, pasillos, hall, etc.).
5.	Cartel identificativo de aula participante en la campaña	Clase	Cartel de difusión, para colocar en las aulas adheridas a la campaña, a modo de distintivo, para mostrar que los alumnos de dicha clase están participando en la campaña.
6.	Tríptico para padres	Madres y padres	Tríptico informativo para los padres con la explicación de la campaña que se desarrollará en el centro escolar y algunos consejos importantes para complementarla en casa, especialmente a la hora de la merienda y la cena.
7.	Tríptico para alumnos	Alumnado	Tríptico ilustrado dirigido a los alumnos, explicando la campaña y con consejos sobre alimentación saludable.
8.	Encuesta para evaluar la correcta alimentación en el colegio	Profesorado Alumnado (4º-6º)	Completa encuesta para realizar en grupo, con ayuda de los profesores, con la finalidad de diagnosticar la correcta alimentación por parte de los alumnos del centro escolar. Se puede realizar antes y después de la campaña, para comparar los resultados.
9.	Plantilla de menú de comedor	Centro escolar Madres y padres	Modelo de plantilla con diseño atractivo para incluir el menú semanal del comedor escolar. Incluirá mensajes de hábitos saludables y promoción de una buena alimentación. Se puede utilizar para elaborar un menú en clase.
10.	Cartel con consejos para la sala de profesores	Profesorado	Cartel con consejos ejemplarizantes para la sala de profesores, con el objetivo de concienciar sobre la importancia de su ejemplo de cara a los alumnos.
11.	Cartel para el comedor escolar	Centros escolar (comedor)	Cartel con consejos sobre alimentación saludable y buenas prácticas alimenticias en el comedor escolar.

CAMPAÑA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Nº	MATERIAL	¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?	DESCRIPCIÓN
12.	Póster <i>Para gustos, los colores</i>	Centro escolar Clase Alumnado	Cartel relacionando los colores de los alimentos, con algunas de sus propiedades.
13.	Pósteres sobre por qué comer más frutas	Alumnado Clase	Tres pósteres con diseño llamativo y con las razones para comer más fruta. Diferentes diseños y contenidos en función del grupo de edad.
14.	Pósteres sobre por qué comer más verduras	Alumnado Clase	Tres pósteres con diseño llamativo y con las razones para comer más verduras. Diferentes diseños y contenidos en función del grupo de edad.
15.	Póster <i>5 comidas al día por 5 razones</i>	Clase Alumnado	Póster tamaño A3, ilustrativo de las 5 comidas recomendadas al día, incluyendo las características que deben cumplir, el porqué y ejemplos, a través de ilustraciones, de los alimentos a incluir en cada una.
16.	Póster <i>Bebe agua</i>	Alumnado (1º-2º)	Póster con 10 vasos de agua, los recomendados para beber cada día. Al lado de cada vaso, aparecerá un dibujo con un número, un personaje y una frase.
17.	Póster <i>3 lácteos cada día</i>	Alumnado Clase	Póster explicativo sobre los lácteos: qué son, qué propiedades tienen, por qué debemos comer lácteos y qué cantidad al día.
18.	Cartel para profesores sobre prevención de trastornos alimenticios	Profesorado (4º-6º)	Cartel para la sala de profesores, con recomendaciones y advertencias para facilitar la detección de trastornos alimenticios en sus alumnos.
19.	Póster para alumnos, sobre prevención de trastornos alimenticios	Alumnado (4º-6º)	Póster dirigido a alumnos, para desenterrar falsos mitos, prevenir los trastornos alimenticios y motivar a la búsqueda de ayuda en caso de presentar indicios de estos trastornos
20.	Cartel <i>Nuestros consejos de alimentación</i>	Alumnado Clase	Diseño de cartel en formato A3, para que los alumnos escriban en él sus propios consejos sobre la alimentación.
21.	Póster <i>Cuidado con...</i>	Centro escolar Clase Alumnado	Póster con la descripción y explicación de los alimentos menos saludables, explicando por qué se deben comer con moderación (azúcares, bollería industrial, chucherías, etc.).
22.	Pictogramas sobre alimentación saludable	Profesorado Alumnado (1º-2º)	Diseño de un lote de pictogramas para que los profesores/as del alumnado más pequeño los utilicen en sus clases. Incluye pictogramas para recortar.
23.	Cuartilla con propuesta de almuerzo dirigido	Alumnado Madres y padres	Diseño en formato A5 de una propuesta de almuerzo dirigido, para entregar a los niños y que todos lleven el mismo tipo de almuerzo, variado y saludable, cada día de la semana.

CAMPAÑA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Nº	MATERIAL	¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?	DESCRIPCIÓN
24.	Mis Recetas Sanas	Alumnado	Tres lotes de 10 recetas cada uno (un lote por grupo de edad), para que los profesores puedan entregar a cada alumno una receta al mes y proponerles que elaboren esta comida con sus padres. La dificultad de elaboración variará con relación a la edad. Incluye diseños de portada y contraportada para incorporar en un archivador o cuaderno y elaborar el recetario del alumno.
25.	Cartelón para chequeo de acciones diarias relacionadas con la alimentación saludable	Clase Alumnado (1º-3º)	Diseño de gran tabla, en formato A3, con espacio para los nombres de los alumnos de la clase en la primera columna y diferentes hábitos diarios de alimentación saludable, en las columnas. Los niños podrán avanzar con una ficha autoadhesiva o <i>post-it</i> individual en el recorrido de la tabla, a medida que cumplan diariamente los consejos reflejados.
26.	Manualidad: Tu pirámide de la alimentación	Alumnado	Manualidad para confeccionar una pirámide de la alimentación, personal, para cada uno de los alumnos. La pirámide será en formato 3D y se incluirán, de manera separada, los diferentes alimentos, para que los alumnos los peguen a las paredes de la pirámide.
27.	Etiquetas-pegatinas con consejos alimenticios	Alumnado	Diseño de etiquetas con forma de alimentos saludables, que contengan breves consejos sobre alimentación: <ul style="list-style-type: none"> - Recordatorio de beber agua - Comer 5 piezas de frutas y verduras al día - Tomar 3 lácteos/día - Masticar despacio - Comer sentado
28.	Puzle de la pirámide alimenticia	Alumnado Clase	Puzle en varias piezas para elaborar una gran pirámide de los alimentos, para colocar en la clase.
29.	La Rueda de los Alimentos	Comedor escolar Clase	Diseño atractivo de la conocida Rueda de los alimentos, para ayudar a los profesionales del comedor en la elaboración del menú y para que los alumnos se familiaricen con ella. Incluye mensajes y propuestas sobre alimentación saludable
30.	Carnet del Comilón saludable	Alumnado	Diseño de carnet individual para entregar al finalizar la campaña. Contiene espacio para foto e información del alumno.
31.	Diploma de la campaña	Alumnado	Diseño de un diploma para la clase, como obsequio final para los alumnos y alumnas, una vez hayan completado con éxito la campaña de <i>Alimentación saludable</i> .
32.	Cuestionarios de evaluación	Profesorado Alumnado	Cuestionario para evaluar el aprendizaje tras la realización de la campaña. Incluye tres cuestionarios, uno para cada grupo de edad.