

En bicicleta por Navarra. Un camino de hojas amarillas I. Selva de Irati



Distancia: 48 km.
Tiempo: 4 hora (aprox.).
Dificultad: media.

1 El recorrido comienza en Ochagavía, un pueblo navarro, enclavado entre las hayas y abetos de la sierra de Abodi



2 Iniciamos la ruta cruzando el pueblo para llegar a la Ermita de la Virgen de las Nieves, y por el Paseo de los Sentidos, superaremos el duro repecho de Akerría, llegando al poco tiempo al Embalse de Koixta.



3 Desde aquí, continuamos por la pista forestal que nos sube a la Estación de Esquí Nórdico de Abodi, por donde buscaremos el desvío que nos conducirá por la Sierra de Abodi al Paso de las Alforjas. A nuestro alrededor veremos varios dólmenes y menhires diseminados por la pradera.

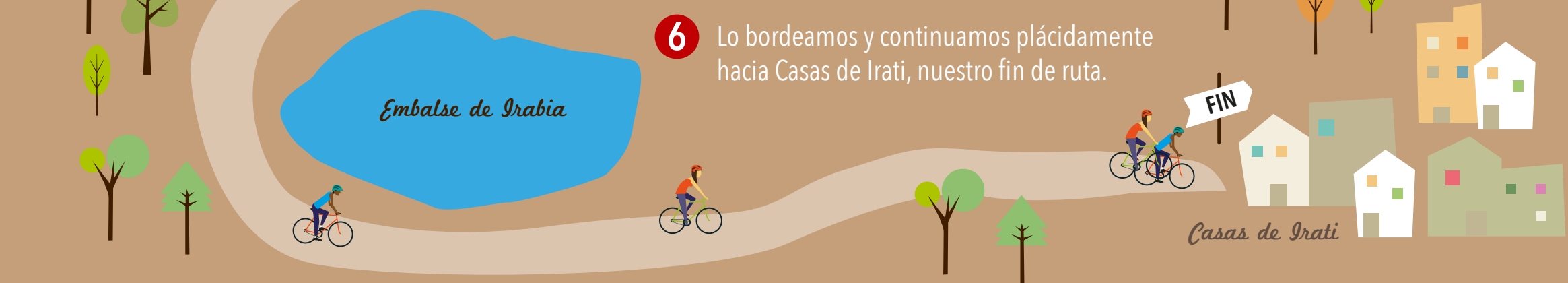


4 Seguimos las marcas de GR-11, hacia el norte, y nos internamos de nuevo en el bosque por donde, en un rápido descenso, llegaremos a una pista forestal que sale a la carretera.

5 Tras unos minutos, al poco tiempo, giraremos a la izquierda y nos adentraremos en una pista que nos dejará en el Embalse de Irabia.



6 Lo bordeamos y continuamos plácidamente hacia Casas de Irati, nuestro fin de ruta.



ANTES DE COMENZAR ¡PREVENCIÓN!



Pon a punto tu bicicleta.



Prepara tu kit de emergencias y recambios.



El sillín y el manillar deben estar a la misma altura.



El casco homologado es obligatorio. Abróchatelo correctamente.



Si llevas pasajeros que sea siempre con un casco y utiliza una sillita homologada.

CUANDO CIRCULES, FOMENTA EL RESPETO



Respetar las señales y normas de tráfico.



Señaliza las maniobras.



Respetar los límites de velocidad.



No circules con sueño o cansancio.



No escuches música con auriculares o uses el móvil.



Si circulas por la noche, pasos inferiores y túneles es necesario llevar el alumbrado y ropa reflectante.

