

Fundación  
**MAPFRE**

Día internacional de la  
**solidaridad**  
SECUNDARIA

Fundación  
**MAPFRE**

Síguenos en



*Educatumundo*

[www.fundacionmapfre.org](http://www.fundacionmapfre.org)  
Pº de Recoletos, 23  
28004 Madrid

*Educatumundo*

## DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

## La Solidaridad

Un acto de solidaridad puede definirse como una acción en la cual dos o más personas se unen y colaboran mutuamente para conseguir un objetivo común. Se habla de solidaridad al compartir con otros tanto lo material como lo sentimental, es ofrecer ayuda a los demás y una colaboración recíproca entre las personas.

### Actividad: "Soy solidario"

## Solidaridad y deporte

Algunos de los deportistas más conocidos que realizan acciones solidarias los puedes ver en este vídeo:

[http://www.cuatro.com/deportes/deportes-navidad-gestos-solidarios\\_2\\_1337205064.html](http://www.cuatro.com/deportes/deportes-navidad-gestos-solidarios_2_1337205064.html)

También existen muchos otros deportistas anónimos que participan e incluso organizan actividades deportivas en ayuda de personas que lo necesitan, sin esperar nada a cambio. **Una sociedad que promueve el deporte solidario es más participativa y unida** entre sus miembros, es una excelente forma de mejorar nuestra convivencia y conocer nuestra comunidad.



## Prepárate para ser solidario

Mira este vídeo:

<http://www.youtube.com/watch?v=Xczl8FAM1Ww&feature=related>

Este spot es realizado por **Facecoop**, una red social creada por **Solidaridad Internacional**, que es una organización solidaria sin fines de lucro dedicada a poner en contacto y difundir iniciativas solidarias a través del mundo.

Otra red social solidaria que une personas solidarias, esta vez referida a deportistas, es **Sport2help**, que pretende unir y difundir acciones de deportistas en ayuda de diferentes organizaciones.

Como se muestra en el vídeo, una persona no puede mover el mundo, pero si muchas personas actúan juntas es posible lograr muchas cosas.



## Actúa con solidaridad

Averigua qué necesidades existen a tu alrededor (escuela o barrio) a las que puedas aportar tu ayuda.



**DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD***Para ayudar a tu escuela o entorno*

Crear y organizar una **“Carrera Solidaria”** para tu escuela o tu barrio, junto a tus compañeros de clase.

Con tus compañeros, organiza grupos de trabajo para realizar la carrera solidaria.

*Los equipos serán*

- ▶ **Promoción del evento y elaboración de solicitud** del permiso a la autoridad escolar.
- ▶ **Instalación** de la Salida y la Meta y **decoración de la escuela.**
- ▶ **Recopilación** de las acciones solidarias.
- ▶ La **elaboración** de los dorsales con los números de los corredores.
- ▶ **Entrega de la ayuda** solidaria en acciones.

*¡¡Todos podemos ser solidarios!!*