



Trasplante renal y sus recomendaciones en la conducción

Para muchas personas, el hecho de ser trasplantado es un factor determinante de su independencia en casi todas las esferas de su vida. **Gracias al trasplante, los enfermos renales, consiguen una mejor calidad de vida** para sí mismos y para sus familias de la que no gozaban durante el tratamiento, incluyendo la conducción.

El paciente trasplantado, en general, es muy vulnerable y con riesgo de sufrir muchas complicaciones. En el caso de un trasplante renal, **el principal peligro es el rechazo inmunitario**. Se añade, que además son pacientes anticoagulados, sometidos a múltiples tratamientos con efectos secundarios que interfieren en la conducción, por lo que el médico será quien deba informar, **en cada revisión, de la capacidad del paciente para conducir**.

Algunas claves

- 1** La mayoría de los trasplantados recuperan un estado de salud y de actividad que les permite volver a conducir, si el médico así lo informa.
- 2** Tras un trasplante se pueden sufrir complicaciones médicas como el rechazo del aloinjerto renal, insuficiencia renal aguda, la enfermedad tromboembólica, las infecciones y los trastornos gastrointestinales.
- 3** Suele aparecer hipertensión y tardíamente disminución progresiva crónica de la función del aloinjerto, insuficiencia hepática, enfermedad cardiovascular aterosclerótica, diabetes, trastornos oculares que interfieren en la conducción.
- 4** El tratamiento inmunosupresor puede tener efectos tóxicos, por lo que es muy importante tenerlo en cuenta a la hora de recomendar la conducción.

3 Consejos de seguridad vial



No conducir en el periodo de recuperación de la cirugía

El trasplantado tiene un periodo de convalecencia debido a la cirugía, al riesgo de rechazo y a las posibles complicaciones.



No conducir si existe:

Disminución progresiva crónica de la función del aloinjerto, hipertensión progresiva, deterioro gradual de la función renal, o trastornos oculares.



El tratamiento inmunosupresor

Limita de forma importante la conducción.
Como paciente: preguntar
Como médico: tenerlo en cuenta e informar.