

Hipertensión

Tratamiento de la hipertensión (HTA) y consejos de seguridad vial

Padece hipertensión si normalmente su tensión supera 140/90 mmHg. (14/9 como decimos habitualmente). Tomarse la tensión es una buena manera de prevenirla, ya que a veces la HTA cursa sin síntomas claros.

Algunas claves

- 1 Controlar la presión arterial es un problema de tiempo y constancia por parte del médico, del hipertenso y de encontrar la **combinación** de medicamentos adecuada, no siempre se encuentra a la primera.
- 2 El **objetivo** del tratamiento antihipertensivo es conseguir **normalizar la presión arterial**.
- 3 **Fármacos habituales:** betabloqueantes, inhibidores del enzima convertidor de la angiotensina, calcioantagonistas, diuréticos, vasodilatadores y simpaticolíticos centrales.
- 4 Si al **principio del tratamiento aumenta su tensión**, no se asuste y consulte con su médico. Los efectos de los medicamentos hipotensores llegan lentamente y deben ajustarse.
- 5 **En función del fármaco prescrito, se pueden sufrir efectos secundarios** que interfieren en la conducción como: náuseas, sedación, estreñimiento, somnolencia, anemia, depresión, insuficiencia vascular periférica, tos irritativa, taquicardia, hipotensión arterial, cefalea, edemas en piernas, etc.

Consejos sobre el tratamiento antihipertensivo en la conducción



El tratamiento farmacológico de HTA

tiene efectos secundarios, consulte a su médico sobre la posible disminución de sus capacidades psicofísicas.



No se puede conducir

hasta que se establezca su respuesta al tratamiento con antihipertensivos, ya sea el inicial o un tratamiento nuevo.



El médico valorará su limitación para conducir

por la interacción de los medicamentos, suele ser transitoria pero, a veces, debe ser permanente.



Si puede conducir y se manifiestan efectos secundarios de medicamentos durante la conducción

pare en zona segura en cuanto le sea posible y pida ayuda para acudir a un centro de salud.



Si tiene nuevo tratamiento con el que tiene que tomar varios fármacos

consulte con su médico la posible interacción con la conducción. Probablemente no pueda conducir.



Como precaución, conviene llevar en el vehículo un informe

médico que especifique la patología asociada a la HTA, así como la pauta de tratamiento.