



CÓMO PREVENIR EL CORONAVIRUS COVID-19



Lávate las manos de forma frecuente con agua y jabón. Recuerda llevarlo a cabo siempre antes de manipular alimentos o comer.



Mantén un metro de distancia con otras personas si tienes tos o fiebre. Evita el contacto estrecho con personas que tengan esos síntomas.



Tápate la nariz y boca al toser o estornudar, con el brazo flexionado o con un pañuelo desechable, y posteriormente lávate las manos.

Y SOBRE TODO...



- * Información
- * Sentido común
- * Calma



Si has **viajado** a alguna de las **zonas en cuarentena** y presentas síntomas como tos, fiebre o sensación de falta de aire, llama al **900 102 112**