

ANTE UN CORONAVIRUS...

¿Cómo lavarse bien las manos?



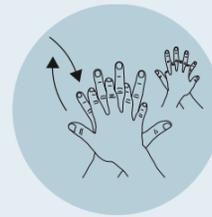
Empieza por mojarte las manos con agua abundante



Deposita en la palma de la mano jabón suficiente para cubrir toda su superficie



Frota las palmas de las manos entre sí durante unos segundos



Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa



Frota las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados



Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarrándote los dedos



Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la mano derecha y viceversa



Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa



Enjuágate las manos con agua



Sécate con una toalla desechable



Cierra y limpia el grifo con la toalla



Ahora tus manos son seguras



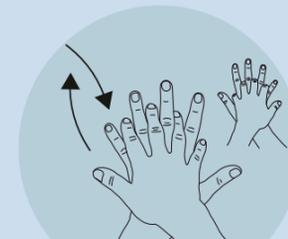
¿Y cómo desinfectarlas?



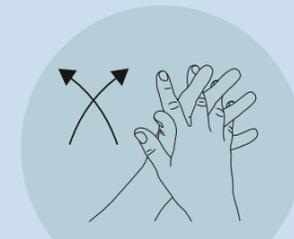
Deposita en la palma de la mano una dosis suficiente para cubrir todas las superficies



Frota las palmas de las manos entre sí durante unos segundos



Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa



Frota las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados



Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarrándote los dedos



Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la mano derecha y viceversa



Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa



Ahora tus manos son seguras

Sigue esos sencillos pasos y minimizarás el riesgo de contagio