

CONSEJOS PARA UTILIZAR LA BICICLETA ELÉCTRICA DE MANERA SEGURA

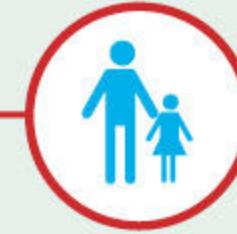
FAMILIARÍZATE

Si acabas de adquirir una bicicleta eléctrica te recomendamos que, antes de comenzar a usarla, practiques con ella en una zona con poco o ningún tráfico, para que vayas haciéndote con su manejo con seguridad.



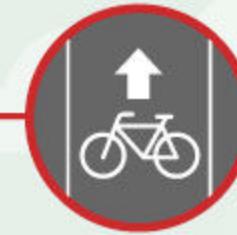
PEATONES

Las bicicletas eléctricas son más rápidas y pesadas, extrema la precaución cerca de los peatones.



CARRILES BICI

Si hay carril bici, ¡Utilízalo!.



CASCO

Utiliza siempre el casco, bien ajustado y abrochado. En caso de accidente el riesgo de muerte o lesiones graves disminuye enormemente.



ROPA

Lleva ropa cómoda y de alta visibilidad o con elementos reflectantes. Como precaución adicional procura usar prendas reforzadas, ya que en caso de caída amortiguan los golpes y reducen las rozaduras con el asfalto.



HAZTE SIEMPRE VISIBLE

Instala en tu bici la luz blanca delantera y la luz roja trasera y llévalas encendidas. Instala elementos reflectantes, tanto en la parte delantera, como en la trasera, y lleva elementos reflectantes en tu ropa.



MANTENIMIENTO

Realiza un adecuado mantenimiento de la bicicleta, comprobando con frecuencia el estado del motor, de la batería y del resto de componentes eléctricos. Vigila también las ruedas, los frenos y la cadena.



VELOCIDAD

Lleva siempre una velocidad moderada y adaptada a las condiciones del momento (viento, lluvia, noche, tráfico...). Una bicicleta eléctrica NO es un vehículo a motor equiparable a una moto



PRECAUCIÓN

Extrema la precaución en todo momento, aún sobre una bicicleta eléctrica los ciclistas son (somos) muy vulnerables.



CIRCULACIÓN VIAL

Señaliza siempre tus maniobras y cumple con las normas de tráfico. Respeta los semáforos y pasos de cebra y, si vas a cruzarlos, hazlo como un peatón cuando no haya marcas de paso para ciclistas.



E-BIKE

La bicicleta eléctrica (bicicleta con pedaleo asistido) es una excelente opción para desplazarse sin tener que hacer grandes esfuerzos.

Es idónea para la ciudad y para personas con dificultades físicas, ya que te ayuda a subir pendientes y a dosificar el esfuerzo.

Te damos algunos consejos de seguridad vial para que puedas disfrutar de la bicicleta eléctrica de manera segura.

