

CONSEJOS PARA UTILIZAR LA BICICLETA ELÉCTRICA DE MANERA SEGURA

FAMILIARÍZATE

Si acabas de adquirir una bicicleta eléctrica te recomendamos que, antes de comenzar a usarla, practiques con ella en una zona con poco o ningún tráfico, para que vayas haciéndote con su manejo con seguridad.



PEATONES

Las bicicletas eléctricas son más rápidas y pesadas, extrema la precaución cerca de los peatones.



CARRILES BICI

Si hay carril bici, ¡Utilízalo!.



CASCO

Utiliza siempre el casco, bien ajustado y abrochado. En caso de accidente el riesgo de muerte o lesiones graves disminuye enormemente.



ROPA

Lleva ropa cómoda y de alta visibilidad o con elementos reflectantes. Como precaución adicional procura usar prendas reforzadas, ya que en caso de caída amortiguan los golpes y reducen las rozaduras con el asfalto.



HAZTE SIEMPRE VISIBLE

Instala en tu bici la luz blanca delantera y la luz roja trasera y llévalas encendidas. Instala elementos reflectantes, tanto en la parte delantera, como en la trasera, y lleva elementos reflectantes en tu ropa.



MANTENIMIENTO

Realiza un adecuado mantenimiento de la bicicleta, comprobando con frecuencia el estado del motor, de la batería y del resto de componentes eléctricos. Vigila también las ruedas, los frenos y la cadena.



VELOCIDAD

Lleva siempre una velocidad moderada y adaptada a las condiciones del momento (viento, lluvia, noche, tráfico...). Una bicicleta eléctrica NO es un vehículo a motor equiparable a una moto



PRECAUCIÓN

Extrema la precaución en todo momento, aún sobre una bicicleta eléctrica los ciclistas son (somos) muy vulnerables.



CIRCULACIÓN VIAL

Señaliza siempre tus maniobras y cumple con las normas de tráfico. Respeta los semáforos y pasos de cebra y, si vas a cruzarlos, hazlo como un peatón cuando no haya marcas de paso para ciclistas.



La bicicleta eléctrica (bicicleta con pedaleo asistido) es una excelente opción para desplazarse sin tener que hacer grandes esfuerzos.

Es idónea para la ciudad y para personas con dificultades físicas, ya que te ayuda a subir pendientes y a dosificar el esfuerzo.

Te damos algunos consejos de seguridad vial para que puedas disfrutar de la bicicleta eléctrica de manera segura.

