

## VÍCTIMA INCONSCIENTE

Si la víctima deja de responder o está **inconsciente**



### 1. Coloque al lactante en una superficie firme

Sitúe al lactante tumbado de espaldas, en una superficie plana y firme. Compruebe que no responde ni respira.

### 2. Llame al 112

Si todavía no se ha hecho, solicite que alguien llame al 112.

### 3. Inicie reanimación cardiopulmonar (RCP)

1. Abra la vía aérea y busque el cuerpo extraño en la boca de la víctima. Si lo ve y es accesible, extráigalo con los dedos. Intente dar 5 ventilaciones.

2. Continúe la reanimación cardiopulmonar alternando 15 compresiones torácicas con 2 intentos de ventilación.

3. Tras 1 minuto de reanimación cardiopulmonar, si está usted solo y no se ha hecho antes, active usted el sistema de emergencias médicas. Continúe con ciclos de 15 compresiones y 2 ventilaciones.

4. Cada vez que abra la vía aérea para realizar las ventilaciones, busque el cuerpo extraño en la boca de la víctima.

5. Continúe con la reanimación cardiopulmonar hasta que la víctima hable, se mueva o respire, o hasta la llegada del servicio de emergencias médicas.



Una iniciativa de

Fundación  
**MAPFRE**

**FACYRE**  
FUNDACIÓN DE COORDINACIÓN Y REPORTAJOS DE EMERGENCIAS

  
Sociedad Española de  
Medicina de Urgencias  
y Emergencias

**Descarga la app SOS-Respira y aprende cómo salvar una vida.**

Llévala en tu móvil y conoce a través de vídeos y texto, los pasos a seguir ante un caso de atragantamiento. Puede sucederle a alguien cercano a ti.

Descárgate la APP



[www.fundacionmapfre.org](http://www.fundacionmapfre.org)



**ATRAGANTAMIENTO  
EN LACTANTES  
(MENOR DE 1 AÑO)**



Sociedad Española de  
Medicina de Urgencias  
y Emergencias

**FACYRE**  
FUNDACIÓN DE COORDINACIÓN Y REPORTAJOS DE EMERGENCIAS

Fundación  
**MAPFRE**

## VÍCTIMA CONSCIENTE

### Obstrucción **leve** de la vía aérea

#### SIGNOS

Puede emitir sonidos y/o toser fuerte.



#### Acciones del reanimador

##### 1. Favorece la tos. Incorpórale.

La tos es la respuesta natural para expulsar el cuerpo extraño.

##### 2. No interfiera

Quédese con la víctima y vigile su estado.

##### 3. Llame al 112

Si la obstrucción persiste, active el sistema de emergencias médicas.



## VÍCTIMA CONSCIENTE

### Obstrucción **grave** de la vía aérea

#### SIGNOS

No puede respirar.

No puede hablar ni emitir sonidos.

La tos es débil o inexistente.

La piel tiene un tono azulado.



#### Acciones del reanimador

##### 1. Compruebe la asfixia

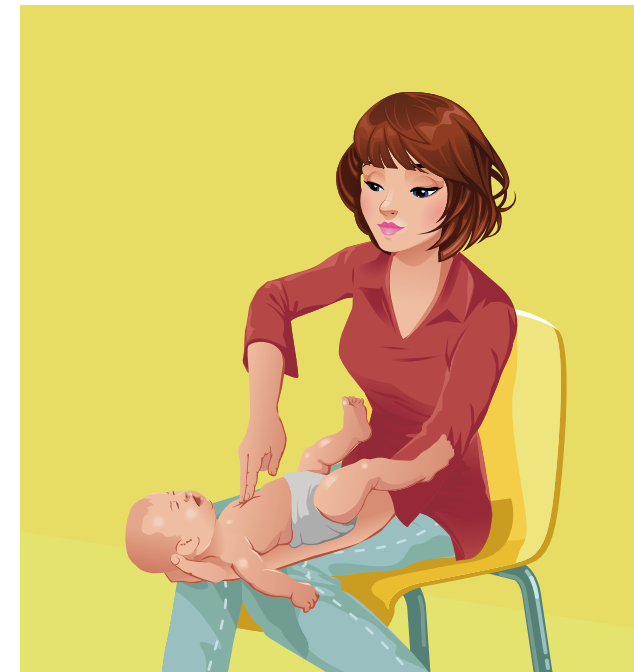
Compruebe que la víctima se está atragantando.

##### 2. Pida ayuda

Solicite a alguien que llame al 112.

##### 3. Proporcione hasta 5 palmadas en la espalda

Sujetando al lactante boca abajo y, apoyándose sobre el antebrazo, sostenga la cabeza y la mandíbula con su mano.



##### 4. Administre hasta 5 compresiones torácicas

Sujetando al lactante boca arriba y, apoyándose sobre el antebrazo, sostenga la parte posterior de la cabeza con su mano.

Continúe con ciclos de hasta 5 palmadas en la espalda y hasta 5 compresiones torácicas hasta que el objeto salga y el lactante pueda respirar, toser o hablar, o hasta que deje de responder.