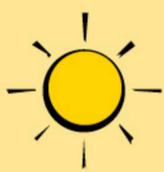


Fundación MAPFRE

RIESGOS DEL CALOR EN EL INTERIOR DEL COCHE

OBJETIVO
CER

El calor excesivo es un peligro para los niños y pueden sufrir un golpe de calor más fácilmente, porque:



Proporcionalmente tienen más superficie corporal, por lo que acumulan más calor

Su cuerpo contiene más agua



Se deshidratan fácilmente pues dependen de un adulto para beber líquidos

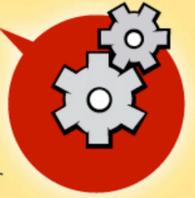


El golpe de calor se presenta cuando por la temperatura ambiente o por la actividad física:



La temperatura corporal sobrepasa los 40°

Los mecanismos de control de la temperatura del cuerpo no son capaces de rebajar la temperatura



Síntomas de un golpe de calor

Malestar y dolor de cabeza



Mareos y vómitos



Irritabilidad

Piel muy caliente (puede haber sudoración o no)



Respiración rápida



Aumento de la frecuencia cardíaca

Fiebre

Sed intensa



Decaimiento y disminución del nivel de conciencia



Un coche aparcado al sol se convierte en un invernadero que acumula calor

En verano, con una temperatura exterior de 39 °C, el interior del coche se calienta a más de 60 °C en tan solo 15 minutos

39°

Un niño en su interior puede morir por un golpe de calor en pocos minutos



Si un niño se queda dentro de un coche cerrado, su temperatura corporal puede subir a 42 ó 43 °C

43°

60°



Si un niño sufre un golpe de calor, hay que actuar rápido

Llévalo a una sombra



Dale aire con un abanico o un ventilador



112

Llama a urgencias



Mientras llega la ambulancia refresca al niño

Dale de beber poco a poco

Enfría su piel con paños de agua fresca, pero no fría

Recuerda, bajo ningún concepto te olvides a un niño dentro del coche, mucho menos sujeto en la silla infantil y con el coche cerrado. Vístele con ropa ligera y fresca

Si al aparcar dejas las ventanillas ligeramente bajadas, el coche se calentará unos grados menos. Así será más fácil refrescarlo al volver a él



22-25°

Sienta al niño en una plaza donde no le dé el sol directamente

Evita que los niños jueguen en el coche solos y que puedan quedar atrapados dentro



Siempre que puedas, cuando aparques, deja el coche a la sombra (pero recuerda **NUNCA CON EL NIÑO DENTRO**)



Durante los trayectos, haz que el habitáculo del coche esté bien ventilado y utiliza el aire acondicionado (no hace falta programar una temperatura demasiado baja, con unos 22 a 25°C es suficiente)