

Verano en la montaña asturiana



Distancia: 22 km.
Tiempo: 3 horas (aprox.).
Dificultad: fácil.

1 El recorrido comienza en Turón.

2 Luego pasa por Villameña.

4 Seguimos dirección Proaza y encontramos bifurcación.

3 A continuación llegamos a un punto en el que se ve el Cerrado de los Osos y el Área recreativa de Buyera con aparcamiento, instalaciones deportivas, cafetería, mesas para comer al aire libre.

ANTES DE COMENZAR ¡PREVENCIÓN!



Pon a punto tu bicicleta.



Prepara tu kit de emergencias y recambios.



El sillín y el manillar deben estar a la misma altura.



El casco homologado es obligatorio. Abóchate lo correctamente.



Si llevas pasajeros que sea siempre con un casco y utiliza una sillita homologada.

CUANDO CIRCULES, FOMENTA EL RESPETO



Respetar las señales y normas de tráfico.



Señaliza las maniobras.



Respetar los límites de velocidad.



No circules con sueño o cansancio.



No escuches música con auriculares o uses el móvil.



Si circulas por la noche, pasos inferiores y túneles es necesario llevar el alumbrado y ropa reflectante.

