

¿QUÉ DISTRACCIONES DEBEMOS EVITAR AL VOLANTE?



Hablar por el teléfono móvil

La mejor opción es no utilizar nunca el teléfono mientras conducimos. Si es indispensable hacerlo siempre con un sistema de manos libres, evitando las conversaciones largas.

Marcar un número de teléfono a 120 km/h supone recorrer 429 metros sin ver la carretera, el equivalente a 4 campos de fútbol.

Multa de 200 euros y la pérdida de 3 puntos.



Mandar mensajes de texto por el móvil

Se multiplica por 23 las posibilidades de accidente. Escribir un mensaje de texto a 120 km/h conlleva recorrer 660 metros a ciegas.

Multa de 200 euros y la pérdida de 3 puntos.



Utilización del GPS durante la conducción

El GPS debe dejarse preparado antes de arrancar.

Multa de 200 euros y la retirada de 3 puntos.



Encender un cigarrillo o fumar

Sujetar un cigarrillo en la mano hace que no podamos sujetar bien el volante y maniobrar con eficacia ante imprevistos. Encender un cigarro o apagarlo supone también retirar la vista de la carretera.



Leer en un atasco o cuando conducimos

Una práctica muy arriesgada y peligrosa. Siempre que esté el vehículo en marcha tendremos que dejar la lectura para otro momento.



Hablar pero con la atención puesta en la carretera

Si mantenemos una conversación mientras conducimos debe ser sosegada.

Nada de discusiones.



Comer o beber mientras conducimos

Quitamos una mano del volante y la vista de la carretera durante unos segundos que pueden ser cruciales.

500 muertes al año
por distracciones al volante en España

La atención es muy importante para saber reaccionar a tiempo y detener nuestro vehículo

Para calcular el recorrido: hay que tener en cuenta el tiempo de reacción (desde que percibimos un peligro hasta que actuamos sobre los mandos del volante), la distancia de frenado y la velocidad.

Las salidas de vía, las colisiones por alcance y los atropellos son los tipos de accidentes que más se producen por distracción.



Buscar objetos en el habitáculo

Buscar objetos en la guantera del coche supone retirar la vista de la carretera y una de nuestras manos del volante.



Manipular la radio o cambiar el CD

Décimas de segundo de distracción que puede tener graves consecuencias.

