



## Anemia y conducción

La **anemia** es una afección por la cual el torrente sanguíneo tiene una disminución del nivel de glóbulos rojos, de modo que no llega suficiente oxígeno a los tejidos corporales, ya que son los glóbulos rojos los encargados de transportarlo. Es importante **determinar la causa** desencadenante para emitir el diagnóstico

Existen **diferentes tipos de anemia, con distintos síntomas**, más o menos graves y, si se padece, debe seguirse tratamiento médico. El desarrollo gradual de la anemia puede asociarse sólo con fatiga creciente y disminución de la tolerancia al ejercicio.

### SÍNTOMAS

#### LEVES

- Sentirse malhumorado
- Sentirse débil o cansado más a menudo que de costumbre
- Cansancio excesivo al hacer ejercicio
- Dolores de cabeza
- Problemas para concentrarse o pensar

#### GRAVES

- Color azul en la esclerótica de los ojos
- Uñas quebradizas
- Mareo al ponerse de pie
- Color de piel pálido
- Dificultad para respirar
- Lengua adolorida

### 6 Consejos de seguridad vial para conductores que padecen anemias



#### Conducción durante el tratamiento

Es posible si el paciente se encuentra asintomático y sin interacciones añadidas por la terapia prescrita.



#### Aparcar el vehículo y pedir ayuda si...

Nota mareo, pérdida de atención, de concentración o somnolencia cuando conduce.



#### Seguir las indicaciones del médico

Prescribirá el tratamiento oportuno e indicará al paciente sobre los síntomas que interfieran con la conducción.



#### No se puede conducir con anemia si..

Ésta aparece de manera brusca y progresiva. Los síntomas impiden conducir y aumenta el riesgo de perder el control del vehículo.



#### Se desaconseja la conducción

Hasta que se tenga la certeza del diagnóstico causal y el tratamiento de la anemia haya sido efectivo.



#### En el caso de anemia por medicamentos

El médico informará de la estabilización del paciente después de suspender o cambiar el medicamento, y de cuándo puede volver a conducir.