

## Soy mayor, normal que me fallen las piernas

### Traumatismo craneoencefálico en paciente anticoagulado

Manuel ha sufrido una caída en las escaleras de casa. "Soy mayor - se queja al médico- normal que me fallen las piernas y hasta la cabeza, y menos mal que he podido levantarme solo y no avisar a nadie."

El Dr. Turégano lo examina, no presenta signos de alteración de la conciencia, ni otra sintomatología asociada, pero su caso es preocupante, comprueba que Manuel ha sufrido un Traumatismo Craneoencefálico (TCE) leve, tiene una herida contusa en región ciliar derecha y está tratado con anticoagulantes orales (TAO).

Los TCE constituyen un motivo de consulta frecuente en cualquier servicio de Urgencias, sobre todo en personas como Manuel, varones mayores de 65 años que acuden por una caída, pero combinados con anticoagulante oral (TAO) añade complejidad al llevar asociado mayor riesgo de sufrir hemorragia intracraneal y de mayor magnitud.

Ante todo paciente que acuda a Urgencias por un traumatismo, debe adjuntarse protocolo de vigilancia domiciliaria para control de la sintomatología.

### 6 CONSEJOS DE PREVENCIÓN

#### Vigilancia de traumatismos y prevención de caídas



#### Observar al paciente en las 24 y 48 horas posteriores

Después de haber sufrido el TCE. Si está en casa, debe acudir al hospital si hay comportamientos o hechos preocupantes.



#### Observar si se presentan signos de alarma

Alteraciones de la conciencia, visión o habla, del comportamiento, aparición de vómitos, dificultad para andar, dolor de cabeza o mareo progresivo u otros signos inusuales.



#### Consecuencias tras la caída de una persona mayor

Físicas: fracturas, traumatismos. Psíquicas: miedo a volver a caerse. Sociales: aumento de las cargas familiares.



#### Aumentan las posibilidades de caerse

Los cambios fisiológicos asociados a la edad aumentan la probabilidad de caídas ya que la fuerza muscular disminuye y los reflejos son más lentos.



#### Prevenir las caídas

Se puede hacer tomando medidas muy sencillas: colocación de barandillas, pasamanos y asideros, buena iluminación de las estancias, barreras de seguridad.



#### Sin obstáculos

Para garantizar la seguridad elimina los obstáculos en habitaciones y pasillos (alfombras, adornos, tiestos, cables, juguetes de los nietos, etc), evitar los suelos y el calzado resbaladizos.