



Incontinencia anal y limitaciones al volante

La incontinencia fecal funcional IF consiste en la imposibilidad de retener las heces sin patologías que lo provoquen, afectando claramente y en alto grado a la calidad de vida de los pacientes.

Es una alteración muy frecuente:

Se estima que la presentan
entre un 2,2% y un 15%
de la población general



Puede llegar a superar el 46%
en pacientes
institucionalizados



Más del 50% de los pacientes
ocultan su existencia
Por lo tanto, el médico sólo puede detectarla mediante una anamnesis dirigida.



3 Consejos de Seguridad Vial al paciente con incontinencia anal



No se puede conducir
si la incontinencia anal
impide desarrollar una vida
social y laboral normal.



El nerviosismo y estado de
alerta provocado por la
enfermedad es un riesgo a la
hora de conducir.
Viaje como pasajero,
acompañado, o en
transporte público.



Consulte a su médico
sobre las medidas de
rehabilitación esfinteriana
puede conseguir entre un
60-80% de mejoría y en
muchos casos recuperar la
capacidad de conducción.

Recomendaciones al médico

- 1** Hay que **diagnosticar concienzudamente el estado del paciente** en la escala de incontinencia para individualizar las indicaciones, cuidados, y advertir de los riesgos en la seguridad al volante.
- 2** Indicar los hábitos que disminuyen el problema y **aconsejar medidas que le permitan independencia** y seguridad en su vida y en la conducción.

Si es necesario para mantener independencia, y **si es un caso que lo requiere, se indicarán pro-**
- 3** **ductos formadores de masa**, astringentes como la loperamida y derivados opiáceos, enemas y obturadores anales advirtiéndolo de su interferencia en la conducción.