

# 5 Consejos para ser un paciente ideal



## *Sigue las indicaciones de tu médico*

Hay pacientes que ignoran las indicaciones que prescribe el médico y luego se quejan "porque no da resultados".



## *Sé sincero*

Para que tu médico tenga una base sólida para hacer un diagnóstico y recetar un tratamiento adecuado, es necesario que digas toda la verdad, todos los síntomas y medidas que has tomado por tu cuenta.

Una actitud positiva, puede ser llevar a la consulta apuntados todos los síntomas o preguntas que se quieren realizar al médico.



## *Ponte en sus zapatos*

No exijas un trato especial. Un médico suele recibir muchos pacientes al día. Aunque sea tu médico desde hace años, lo pones en un compromiso si pides "que me atienda ahora porque sabe quien soy".

Seguro que te recuerda, pero hay otras personas. Ellos tienen la responsabilidad de tratar por igual a todos sus pacientes.



## *¿Desconfías? Cambia de médico*

Cuando acudimos al médico es porque confiamos en los conocimientos y experiencia que tiene esa persona para ofrecernos una solución a un problema concreto de salud.

Pregunta todo lo que consideres necesario, pero es necesario que te fíes de lo que te prescribe. Si no es así, es mejor que cambies de médico por el bien de ambos.



## *Pregunta*

Una vez que el médico te haya hecho un diagnóstico, es muy positivo investigar un poco más en Internet. Pero antes de tomar cualquier decisión es importante que lo consultes con tu médico.

Incluso, cuando te indique un tratamiento por primera vez consulta con él todas las dudas que tengas. No se trata de confiar ciegamente, se trata de tener toda la información posible para que puedas cuidar de manera efectiva tu salud.