

¡Hace una semana que no paro de toser! Tabaquismo: enfermedad, adicción y seguridad vial

Pablo tiene 45 años y es fumador habitual de 20 cigarrillos al día desde hace 25 años. Además es bebedor ocasional cuando sale con amigos los fines de semana. Acude a consulta por tener tos desde hace una semana, la cual ha ido empeorando. También presenta sensación de fatiga en el pecho, por lo que le cuesta seguir una conversación andando sin tener que pararse a toser y coger aire.

Pablo presenta sobrepeso en primer grado, hipertensión arterial y tiene antecedentes cancerígenos. Su padre falleció hace 3 años de cáncer de pulmón.

Por la sintomatología se considera que es un paciente fumador sin diagnóstico de EPOC. Por lo tanto, el tratamiento viene dado por abordaje psicológico, para lo que deberíamos derivar a un especialista, si la persona quiere dejar de fumar, y farmacológico para el que disponemos de 3 grupos: TSN (terapia sustitutiva de nicotina) con parches, chicles, spray y pastillas, Bupropion o Vareniclina.

TABAQUISMO: ENFERMEDAD, ADICCIÓN **6 Consejos de Prevención y Seguridad Vial**



¿Fumar en el coche?

No está prohibido pero sí contraindicado.



Fumar y conducir

Es una distracción y aumenta la posibilidad de sufrir un accidente.



Interferencia en la visión

El propio humo del tabaco puede causar a su vez irritación en los ojos y por lo tanto disminuir la visión.



Fumar: una distracción

Buscar la cajetilla, abrirla, sacar el cigarrillo, encender el mechero y el cigarrillo. Llevamos el volante con una mano y no tenemos la atención puesta ni en la carretera, ni en los imprevistos.



Como médicos, concienciar a los fumadores

Sobre las consecuencias negativas que tiene para la salud y advertir sobre los riesgos de fumar y conducir.



Provocar incendios

Tirar la colilla o que se escape de la mano puede dar lugar a incendios, penalizado con la retirada de puntos del carnet de conducir.