Fundación **MAPFRE**

Tratamiento con benzodiazepinas y su repercusión al volante

La DGT informa que el riesgo relativo de lesión grave o muerte, tras un accidente de circulación, asociado al consumo medicamentos psicoactivos, es de dos a diez veces mayor respecto al no consumo.

La mayoría de los medicamentos usados como ansiolíticos o hipnóticos son benzodiazepinas, estos medicamentos son los fármacos más relacionados con los accidentes de tráfico: alrededor del 8% de los accidentes afectaban a un conductor que estaba tomando benzodiazepinas.

Muchos medicamentos hipnóticos pueden disminuir la capacidad para realizar labores cotidianas, incluida la conducción, cuando los efectos residuales duran hasta después de despertar.

Algunas claves

La práctica médica actual tiende a limitar el uso de las benzodiazepinas a tratamientos cortos y proponer alternativas como antidepresivos o el tratamiento no farmacológico, ya que esta medicación conlleva importantes alteraciones psicomotrices y de alerta psicológica. Los efectos que influyen en la capacidad de conducir son:

- Deterioro cognitivo, dificultando la toma de decisiones en situaciones de emergencia.
- Dificultad para establecer distancias en movimiento y realizar maniobras de frenado, aceleración y dirección de vehículos.
- Comportamientos desinhibidos o impulsivos. Aumenta el riesgo si se combinan con alcohol.
- La sobredosificación por benzodiazepinas puede presentar, principalmente: sedación, ataxia (pérdida de coordinación de movimientos), dificultad en el lenguaje y depresión respiratoria.

6 Consejos ante el consumo de benzodiazepinas y seguridad vial

Tomar la medicación siempre bajo prescripción médica

Preferentemente en cortos periodos de tiempo porque provoca dependencia y, su abandono brusco, síndrome de abstinencia.

Son tratamientos individualizados y con seguimiento médico

El mismo medicamento puede producir diferente grado de interferencia según la edad, afectando más a los mayores que a los jóvenes.

Efectos adversos de los benzodiazepinas

Están directamente relacionados con el aumento de riesgo vial. Consulte a su médico y valore sinceramente su capacidad para conducir si las consume.

Nunca tomar alcohol y benzodiazepinas

Está claramente definido el aumento dramático del riesgo de accidente al combinarlos.

Como médicos: advertir siempre al paciente

Sobre los los efectos secundarios de su medicación y desaconsejando la conducción en función de su estado.

Si se trata de un conductor profesional

Se desaconseja la conducción. Recomendando que las empresas conozcan la situación para ayudar al trabajador con adaptación de tareas u horarios.