



## Vómitos y cuerpos extraños, su interferencia con la conducción

### El vómito

Es la **expulsión por la boca** del contenido del estómago.

Este signo puede sobrevenir independientemente, pero a menudo es **precedido por náuseas**.

### Posibles causas

- Trastornos psíquicos
- Trastornos neurológicos
- Trastornos gastrointestinales
- Trastornos urogenitales
- Enfermedades infecciosas agudas
- Agentes farmacológicos
- Agentes físicos

### Posibles síntomas

- Pérdida de fuerza
- Palidez y sudoración
- Piel fría
- Hipotensión arterial
- Taquicardia

### Cuerpos extraños

En ocasiones, los conductores van comiendo, bebiendo o masticando **objetos de pequeño tamaño** como **palillos**, capuchones de bolígrafo, un **caramelo**, u otros mientras conducen.

De **forma accidental**, puede haber **una ingesta provocando una verdadera urgencia** respiratoria por aspiración, o en el aparato digestivo, produciendo en esta caso espasmo esofágico, dolor, e incluso obstrucción a nivel del cardias.

Hay que **evitar comer o beber mientras se va conduciendo**, porque con facilidad podría atragantarse con la bebida o con algún fragmento de comida.

El **atragantamiento** produce una sensación de algo **"atascado" en el pecho**, dolor retroesternal o disfagia, incluso síntomas respiratorios por compresión traqueal.

**Es fundamental la localización**, saber si está en vía aérea o digestiva y a qué altura se encuentra.

## 6 CONSEJOS SOBRE VÓMITOS Y CONDUCCIÓN



### Si siente náuseas o ganas de vomitar...

Así como malestar digestivo, debe aparcar el vehículo en una zona segura.



### Vómito episódico

Si después de vomitar, el conductor se recupera totalmente de su malestar digestivo en unos minutos puede volver a conducir.



### Vómitos repetitivos

Deben considerarse patológicos y además, completamente incapacitantes para conducir.



### Si conduce y empieza a vomitar

Mantenga la tranquilidad, no haga movimientos bruscos con el vehículo, aparque cuanto antes en una zona que no interfiera el tráfico y pida ayuda.



### Efecto sedante de los medicamentos

La mayoría de los medicamentos propulsivos tienen efecto sedante, esto afecta a la capacidad de conducir.



### No beber jarabe propulsivo desde la botella

La dosis que se consume puede ser mayor a la prescrita y como consecuencia se elevan los efectos secundarios de la sedación.

## 3 CONSEJOS SOBRE CUERPOS EXTRAÑOS Y CONDUCCIÓN



### Atragantarse aumenta el riesgo de accidente

Es una situación angustiada, conlleva nerviosismo y distracción y puede derivar en la pérdida completa del control del vehículo.



### Evite llevarse cuerpos pequeños y extraños a la boca como un palillo o capucha de un boli, etc.

Mientras conduzca no coma ni beba, podría atragantarse con facilidad.



### ¿Qué hago si me atraganto conduciendo?

Mantener la calma, detener y aparcar el vehículo en una zona lo más segura posible, y pedir ayuda para ser atendido por un médico.