

Elige VIVIR MEJOR

PROMOCIÓN DE LA SALUD • PREVENCIÓN Y SEGURIDAD VIAL • BIENESTAR FINANCIERO

Fundación **MAPFRE**



ÍNDICE



SI ERES DE LOS QUE ELIGEN VIVIR MEJOR, ESTE PROGRAMA ES PARA TI: ACTIVIDADES, FORMACIÓN... HASTA UNA PLATAFORMA DE SALUD, DE TUS FINANZAS, A TU DISPOSICIÓN. DESDE Fundación MAPFRE TE PRESENTAMOS NUESTROS PROYECTOS PARA LOGRARLO. CUIDA DE TU SALUD, DE TUS FINANZAS, DE LA PREVENCIÓN Y DE LA SEGURIDAD VIAL.

¡ELIGE CUIDARTE!

4

Fundación MAPFRE

6

Elige Salud

8

Beneficios

10

Áreas de trabajo

12

Actividades y talleres

14

Elige Prevención

14

Beneficios

15

Áreas temáticas

16

Elige Seguridad Vial

18

Ventajas

19

Áreas temáticas

22

Formación

24

Carta Europea de la Seguridad Vial

28

Elige Bienestar Financiero

30

Portal

32

Material de apoyo

Elige **DESCUBRIR** TODO LO QUE HACEMOS EN **Fundación MAPFRE** ✓

UNA GRAN FUNDACIÓN CON UN GRAN COMPROMISO: INCREMENTAR LA CALIDAD DE VIDA, PROMOVER LA SALUD EN NUESTRA SOCIEDAD, PONER LA CULTURA AL ALCANCE DE TODOS, FOMENTAR LA SEGURIDAD VIAL Y LA PREVENCIÓN DE LESIONES NO INTENCIONADAS, Y MEJORAR LA EDUCACIÓN FINANCIERA EN LA SOCIEDAD. **CONÓCENOS.**

NUESTRA MISIÓN

Somos una entidad sin ánimo de lucro que contribuye a la mejora de la calidad de vida de las personas y al progreso de la sociedad mediante programas y actividades multinacionales.

NUESTROS PRINCIPIOS

- ✚ Integridad.
- ✚ Vocación social.
- ✚ Máxima eficiencia.
- ✚ Selección objetiva y profesional de actividades.
- ✚ Desarrollo Internacional.
- ✚ Financiación transparente.

NUESTRA VISIÓN

Constituimos una fundación global de referencia por su compromiso con el bienestar de las personas y del progreso social.

NUESTROS FINES

El progreso y bienestar de las personas en más de 30 países.

- ✚ Ayudamos a quienes más lo necesitan.
- ✚ Somos un agente cultural de primer orden.
- ✚ Trabajamos para reducir los siniestros en carretera, hogar, ocio y entornos deportivos.
- ✚ Promovemos hábitos y estilos de vida saludables.
- ✚ Impulsamos el conocimiento del seguro y de la previsión social

Elige SALUD✓

BIENVENIDO A TODO UN MUNDO DE CUIDADOS, CONSEJOS E INICIATIVAS ENCAMINADAS A LOGRAR Y MANTENER UNA BUENA SALUD FÍSICA Y EMOCIONAL DE TODAS LAS PERSONAS QUE TRABAJAN EN UNA EMPRESA.

UN PROYECTO **GRATUITO**, A DISPOSICIÓN DE LAS EMPRESAS

✚ **Consta de diferentes contenidos** y actividades relacionados con la alimentación saludable, el bienestar emocional, la actividad física y la reducción del riesgo cardiovascular. No tiene coste para la empresa, puesto que Fundación MAPFRE asume el mantenimiento y el soporte técnico.

DOTADO DE **HERRAMIENTAS** PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS

Hemos diseñado un conjunto de herramientas que ponemos a disposición de cada empresa:

✚ **Una plataforma**, que permite periódicamente acceso a contenidos actualizados y de calidad. Además da visibilidad a las actividades de salud que se organice en la empresa.

✚ Facilitamos el diseño y producción de **material de apoyo** para las campañas de salud.

✚ Ponemos al alcance de las empresas un amplio catálogo de **actividades presenciales y a través de internet: talleres, acciones formativas y otros eventos** relacionados con la alimentación, la actividad física, la salud cardiovascular, el bienestar emocional y un largo etcétera.

UN PROGRAMA QUE INCENTIVA LA **MOTIVACIÓN** EN EL TRABAJO

Las personas que gozan de una buena salud física y emocional, que se sienten a gusto en el trabajo, están más motivadas e implicadas con su labor y con su empresa, y contribuyen a crear y mantener un buen clima en la organización.

Para conseguir estos objetivos, el proyecto pone a disposición de su entidad un completo catálogo de contenidos, servicios y actividades, avalados e impartidos por asociaciones y profesionales de reconocido prestigio.



Unos buenos hábitos alimentarios contribuyen a mejorar la salud



Al dejar de fumar disminuye el riesgo de sufrir un ataque cardíaco



El buen ambiente laboral es uno de los factores mejor valorados a la hora de escoger un trabajo



Practicar deporte dispara los índices de endorfinas (hormona de la felicidad)



Elige LOS BENEFICIOS DE ESTE GRAN PROGRAMA

ESTAR MOTIVADO Y SATISFECHO, SENTIRSE A GUSTO TRABAJANDO, ENCONTRARSE BIEN, MANTENER A RAYA EL ESTRÉS Y CONSERVAR LA ENERGÍA... TODO ELLO BENEFICIA DIRECTAMENTE AL TRABAJADOR Y REPERCUTE A SU VEZ EN EL RENDIMIENTO DE LA ORGANIZACIÓN.

LOS 3 PUNTOS CLAVE DE ELIGE SALUD

1 UNA BUENA INVERSIÓN

La inversión en promoción de la salud tiene un retorno en forma de **reducción de costes y absentismo**.

2 UNA VIDA MÁS SALUDABLE

Los programas de promoción de la salud influyen de forma positiva en los estilos de vida de los trabajadores. Las personas saludables y felices son **más productivas** y su vinculación con la empresa es mayor.

3 SATISFACCIÓN Y MOTIVACIÓN POR ENCIMA DE TODO

Los empleados que adoptan **hábitos saludables** no solo tienen un índice menor de absentismo, sino que muestran un nivel considerablemente más alto de satisfacción y motivación en el trabajo.



SENTIRSE MEJOR
Las empresas que invierten en salud laboral reducen el absentismo, aumentan la productividad y retienen el talento.



MÁS SALUD
Promover una alimentación basada en el consumo de alimentos frescos reduce el riesgo de padecer ciertas enfermedades.



MÁS ENERGÍA Y RENDIMIENTO
Realizar actividad física en el trabajo es una forma excelente de aumentar la motivación, la energía y la cohesión de grupo.



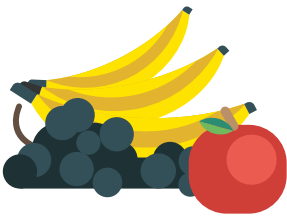
FELICIDAD Y AUTOESTIMA
El deporte es otro de nuestros grandes aliados en el manejo del estrés laboral. Practicarlo de modo regular nos hace liberar endorfinas.

Elige LAS TRES ÁREAS DE TRABAJO

EL PROGRAMA ELIGE SALUD SE CENTRA EN **3 GRANDES ÁREAS** TEMÁTICAS DE ACTUACIÓN. PLANES BIEN ELABORADOS ENFOCADOS EN BENEFICIOS SALUDABLES DE LOS QUE DA FE SU PRINCIPAL VALOR: EL EQUIPO HUMANO.

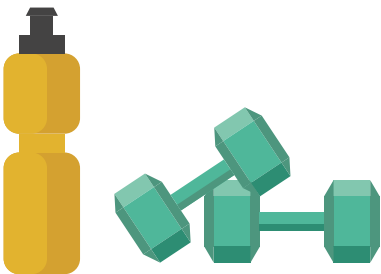
ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Promover unos hábitos alimentarios saludables en el entorno laboral repercute también de forma positiva en el ambiente familiar.



ACTIVIDAD FÍSICA

La sensación de bienestar que genera la actividad física ayuda a enfrentar los retos del día a día.



BIENESTAR EMOCIONAL

Las herramientas para fomentar el bienestar y la creatividad de los trabajadores en el entorno laboral son una apuesta segura para ganar implicación y motivación.



¿sabías que...?

el 90 % de los infartos se pueden prevenir? Según la OMS seguir una dieta sana, la actividad física regular y dejar de fumar son fundamentales.



... y que cada año 120.000 personas sufren en España un ictus y que un tercio de los afectados están en edad laboral?

Elige APOSTAR POR ACTIVIDADES Y TALLERES

LOS TALLERES Y ACTIVIDADES DE **ELIGE SALUD** AÚNAN EXPLICACIONES Y PRÁCTICA, SIEMPRE CON UN RITMO ADECUADO QUE LAS HACEN ATRACTIVAS PARA TODOS. UNA MANERA DIVERTIDA Y ACTIVA DE APRENDER HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES Y SENTIRSE BIEN.

La Máquina del tiempo

Taller para concienciar sobre los **estilos de vida** y motivar al cambio para ganar años de vida. En colaboración con **la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria**.

Talleres de alimentación y cocina saludable

Dirigidos a empleados, para fomentar unos hábitos dietéticos equilibrados.



Bienestar emocional

Aprender a manejar y controlar el estrés, así como a trabajar en la comunicación asertiva y el liderazgo personal, para mejorar nuestra salud y calidad de vida.

Actividad física

Conferencias para promover el ejercicio de manera habitual, así como talleres de prevención de lesiones.

Mujeres por el corazón

Taller para la concienciación y prevención de la enfermedad cardiovascular en la mujer. El infarto no es solo cosa de hombres.

S.O.S. Respira y RCP

Aprende a actuar frente a emergencias vitales como el atragantamiento o una parada cardiorespiratoria. ¿Estás preparado?



Elige PREVENCIÓN ✓

ELIGE NUESTRO **PROGRAMA DE PREVENCIÓN** PARA ADQUIRIR CONDUCTAS RESPONSABLES, QUE MINIMICEN LOS RIESGOS DE SUFRIR UNA LESIÓN NO INTENCIONADA POR CAÍDAS, GOLPES, ELECTROCUCIÓN, INCENDIOS...

TODOS LOS AÑOS SE REGISTRAN CIENTOS DE FALLECIDOS Y MILES DE HERIDOS EN NUESTROS HOGARES POR SUCESOS QUE SE PUEDEN EVITAR FÁCILMENTE Y, AUNQUE TENEMOS QUE ACEPTAR QUE EL ERROR HUMANO ESTÁ AHÍ, CON UN TRABAJO DE FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SE PUEDEN REALIZAR ACTUACIONES QUE AYUDEN A EVITAR QUE HAYA TANTAS VÍCTIMAS.



BENEFICIOS

En **Fundación MAPFRE** estamos convencidos de que muchos incidentes domésticos se pueden evitar. Según datos de la OMS, en todo el mundo, el 90% de las lesiones de los niños se deben a sucesos involuntarios y alrededor de 830.000 niños mueren cada año a causa de lesiones, cerca de 2.300 cada día.

Aumentando la seguridad de los empleados y de sus familias, en su entorno, conseguimos trabajadores más centrados en sus labores cotidianas, reduciendo además el absentismo laboral devenido de lesiones no intencionadas, por ejemplo, cuando se tiene que llevar a un familiar al hospital de forma inesperada.

ÁREAS TEMÁTICAS

EL PROGRAMA SE CENTRA EN 2 GRANDES ÁREAS

PREVENCIÓN DE INCENDIOS

Con este programa de sensibilización **queremos divulgar entre los trabajadores y, por ende, en sus familias, conocimientos básicos en prevención y autoprotección.** Con nosotros aprenderán a conocer qué es el fuego, cómo puede llegar a convertirse en un incendio, la mejor forma de evitarlo y las medidas de actuación si se ha llegado a producir.



PREVENCIÓN DE LESIONES NO INTENCIONADAS

La seguridad en nuestras viviendas nos preocupa a todos, por eso, desde **Fundación MAPFRE** prestamos una especial atención y dedicamos un gran esfuerzo a la prevención de lesiones no intencionadas. Ante todo, pretendemos concienciar a la sociedad en general de los riesgos a los que todos nos podemos enfrentar en nuestras casas, un entorno que consideramos seguro pero que puede no serlo tanto como creemos.

RECURSOS

A través de nuestra web, ponemos a disposición de todos publicaciones, guías y actividades para grandes y pequeños, con las que conocer el evidente peligro asociado a un incendio y, lo que es más importante, cómo prevenirlo y cómo actuar de forma segura y eficaz ante una emergencia.



RECURSOS

Hemos elaborado una serie de materiales en varios formatos, con los que aprender de forma interactiva cuáles son los puntos que hay que vigilar para que nuestros hogares constituyan un entorno seguro.

Elige SEGURIDAD VIAL ✓

BIENVENIDO A UNA INICIATIVA DE CONCIENCIACIÓN QUE TIENE COMO OBJETIVO LA REDUCCIÓN DE LOS SINIESTROS LABORALES RELACIONADOS CON EL TRÁFICO Y PROMOVER FORMAS DE DESPLAZAMIENTO MÁS SEGURAS, SANAS Y SOSTENIBLES.

UN PROYECTO A DISPOSICIÓN DE LAS EMPRESAS

▲ Dentro del entorno laboral, y desde el punto de vista de la prevención de riesgos, no hay que dejar pasar por alto el riesgo de siniestro de tráfico ya que la seguridad vial es un problema social de primera magnitud.

▲ Se trata de un riesgo potencialmente alto, ya que todos nos debemos desplazar en mayor medida, unos por necesidades propias de nuestro puesto de trabajo y otros al ir o volver a nuestro centro de trabajo, de manera que estaremos expuestos al riesgo aunque no lo hagamos como conductores u ocupantes de vehículos.



DOTADO DE HERRAMIENTAS Y FORMACIÓN

▲ Trabajamos la concienciación de los empleados a través de un conjunto de herramientas y actividades diseñadas para reducir los riesgos de padecer un siniestro de tráfico.

▲ Facilitamos el diseño y producción de materiales promocionales personalizados para realizar campañas de seguridad vial.

▲ Ponemos a disposición de las empresas **cursos online gratuitos** para ofrecer a sus trabajadores toda la formación que necesitan en materia de Seguridad Vial: **6 cursos de 30/45 minutos de duración cada uno, y la obtención de un certificado acreditativo.**

▲ Disponemos de un amplio catálogo de acciones formativas, talleres y actividades de concienciación relacionadas con la seguridad vial tanto para trabajadores como para sus familias.



QUÉ ASEGURA EL LOGRO DE LOS OBJETIVOS

▲ Es un programa creado para crear conciencia en los empleados acerca de la realidad de los siniestros de tráfico.

¿sabías que...?

Más del 10% de los siniestros de trabajo están relacionados directamente con el tráfico

Según el Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo, 1 de cada 3 fallecidos en el trabajo lo son por siniestros relacionados con el tráfico.

Trabajar la concienciación sobre los siniestros de tráfico produce un aumento de la seguridad vial también "fuera del trabajo", y una mejora de la cultura general de la prevención.



Elige LAS VENTAJAS DE AUMENTAR LA SEGURIDAD VIAL



▲ La primera, y más importante, es una reducción en el riesgo de siniestro y de lesión, sobre todo lesiones graves.

▲ Trabajar en un entorno seguro implica una mejora del clima, la motivación laboral y en consecuencia un aumento de la productividad.

▲ Para la empresa tiene importantes beneficios en reducción de costes y en un aumento de las horas productivas.

▲ La seguridad vial es una inversión rentable: la mejor inversión para la empresa es la de cultivar y cuidar de su mejor capital: el capital humano.

▲ Las actividades formativas y de información hacen que los empleados sean más conscientes sobre la necesidad de realizar una conducción segura.

Reducir los siniestros laborales viales supone una mejora del clima y motivación laboral, y un refuerzo de la reputación de la organización.

ÁREAS TEMÁTICAS

EL PROGRAMA SE CENTRA EN 3 GRANDES ÁREAS

TEMAS CLAVE

SISTEMAS DE SEGURIDAD EN LOS VEHÍCULOS

Los sistemas avanzados de seguridad (ADAS) pueden evitar muchas víctimas. ¿Cómo está equipado tu vehículo? ¿Conoces los principales ADAS?

SEGURIDAD VIAL EN LA EMPRESA

La seguridad vial de los trabajadores es responsabilidad tanto de la empresa como de ellos mismos. Debemos fomentar la conducción segura en el desempeño de nuestras funciones y en los desplazamientos laborales.

LA SEGURIDAD DE LOS MÁS PEQUEÑOS

La seguridad vial de tus hijos depende de ti. Te ayudamos a elegir el sistema de retención infantil más adecuado.

CONDUCIR EN LA CIUDAD

Las ciudades están sufriendo una gran transformación. La nueva movilidad implica el fomento del uso de de Vehículos de Movilidad Personal (VMP) (como bicis o patinetes), motos, carsharing, el aumento de zonas peatonales y espacios compartidos.

CONDUCIR EN LA CARRETERA

Cada tipo de vía tiene sus particularidades. Conducir en ellas exige una adaptación constante a las circunstancias ya que el riesgo siempre está presente.



MANUAL DE MOVILIDAD 3S

Nuestro Manual de movilidad segura, sana y sostenible te proporciona las claves para introducir en tu entorno las mejores prácticas relativas a tu movilidad y la de los que te importan.

ÁREAS TEMÁTICAS

FACTORES DE RIESGO/PELIGROS

VELOCIDAD

El exceso de velocidad es el único factor que no admite ningún tipo de interpretación. O respetas los límites o no los respetas. La importancia de esta decisión es enorme en todos los casos, pero aún más en zonas transitadas por usuarios vulnerables.

DISTRACCIONES

Conducir es una actividad compleja y exigente a nivel cerebral. Debido a la cantidad de factores que nos rodean, es muy fácil perder la concentración en lo que hacemos. La distracción es uno de los elementos decisivos en la generación de siniestros viales.

ALCOHOL Y OTRAS DROGAS

Con el consumo de alcohol u otras drogas, las capacidades de reacción del conductor se alteran, los reflejos se resienten y la visión puede ser borrosa. Sencillamente, consumir drogas y alcohol es incompatible con conducir.



DISTANCIA DE SEGURIDAD

Respetar la distancia de seguridad con el resto de vehículos es un elemento fundamental para la seguridad vial de los usuarios. No olvidemos que esa distancia será la diferencia entre frenar a tiempo o no.

ÁREAS TEMÁTICAS

COLECTIVOS VULNERABLES

NIÑOS

Sabemos que, por sus propias características, los niños están más expuestos a los riesgos de la siniestralidad vial, tanto como peatones, como cuando son transportados en un vehículo o cuando, por ejemplo, montan en una bicicleta. Una sociedad que cuida a sus menores es una sociedad que cuida de su futuro.

JÓVENES

Los siniestros de tráfico son una de las principales causas de fallecimiento en jóvenes de entre 15 y 29 años. En los últimos años el número de jóvenes fallecidos en siniestros de tráfico ha experimentado una importante reducción, gracias a la sensibilización en muchos casos, achacable a las campañas de seguridad vial.

MAYORES

En las distintas etapas de la vida, nuestra condición física y psicológica va cambiando y en consecuencia, varían también los riesgos y las limitaciones a los que nos enfrentamos a la hora de conducir. Todo esto, unido a la extrema fragilidad de las personas mayores, hace que sean un colectivo especialmente vulnerable.



PEATONES

En Fundación MAPFRE trabajamos para concienciar a los peatones de la importancia de una movilidad segura, sana y sostenible. Y ponemos el foco en las franjas de edad en las que, de forma recurrente, hay más víctimas: los mayores de 65 años y los niños.

CICLISTAS

En un mundo cada vez más comprometido con la sostenibilidad, la bicicleta ha ido ganando espacio como vehículo ecológico y saludable. En las ciudades las bicis han entrado en los planes de movilidad y cada vez son más los usuarios de bicicletas que se lanzan a disfrutar de la naturaleza en bici.

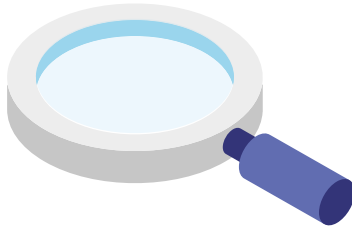
MOTORISTAS

Cuando circulas en moto, tu cuerpo está totalmente expuesto al peligro. Nada te protege. Ante una caída, es tu cuerpo el que recibe y para el golpe. El riesgo de morir en accidente de tráfico es 17 veces mayor en moto que en coche.

Elige FORMACIÓN Y APUESTA POR LA PREVENCIÓN

SI TU EMPRESA APUESTA POR LA FORMACIÓN DE SUS EMPLEADOS, SIN DUDA, ESTARÁ TOMANDO LA MEJOR DECISIÓN PARA AUMENTAR LA SEGURIDAD DE TODOS. PARA ELLO, DESDE FUNDACIÓN MAPFRE PONEMOS A TU DISPOSICIÓN UNA PLATAFORMA GRATUITA DE **FORMACIÓN ON LINE CON 6 CURSOS**, DE UNA DURACIÓN APROXIMADA DE **30 MINUTOS CADA UNO**, SENCILLOS, CÓMODOS Y LLENOS DE VENTAJAS PARA TODOS, ADEMÁS DE LA OBTENCIÓN DE UN CERTIFICADO ACREDITATIVO. ¿A QUÉ ESPERAS PARA CONOCERLOS?

PARA TODO TIPO DE EMPLEADOS Y DE ORGANIZACIONES



▲ La nueva movilidad

A la hora de elegir el modo de transporte, ya sea para actividades de ocio o para nuestro trabajo, se debe tener en cuenta no solo la seguridad, sino también su coste real y el impacto en la salud de las personas, así como su sostenibilidad medioambiental y energética.

▲ Conductores de automóviles

Conducir un coche es mucho más que sentarse en el asiento, arrancar el motor y mover el volante de un lado a otro. Se trata de un acto de responsabilidad, que implica ser conscientes de lo que se está haciendo, de cómo se está haciendo, y de las consecuencias de nuestros actos y de nuestros errores.

▲ Bicicletas y VMP

Hay alternativas al vehículo particular, como la bicicleta o los nuevos vehículos de movilidad personal. Pero no se trata de subirse a la bici o al patinete y “ya está”, sino que hay que hacerlo siendo conscientes de sus ventajas, pero también de sus peligros, limitaciones y reglamentaciones.

▲ Peatones

Caminar de forma habitual es muy saludable y también es la manera más sostenible de desplazarse. Sin embargo, los peatones son los usuarios de las vías públicas más vulnerables y, siempre, en una colisión con un vehículo, se van a llevar la peor parte.

▲ Motoristas

Este tipo de vehículos son muy accesibles y aportan una buena cantidad de ventajas a sus usuarios, sobre todo relacionados con su tamaño, movilidad y precio más ajustado, pero a cambio comprometen la seguridad de su conductor al convertirlo en una parte más del chasis.

▲ El factor humano

El ser humano ha visto ampliada su capacidad para trasladarse de un lado a otro de un modo totalmente artificial. Cuando conducimos, es tal el número de tareas que realizamos y la cantidad de información que procesa nuestro cerebro, que estar capacitado para hacerlo y en las condiciones psicofísicas óptimas es fundamental.

Entra en la página de seguridad vial de Fundación MAPFRE, **accede a formación y regístrate gratuitamente.**
www.fundacionmapfre.org/educacion-divulgacion/seguridad-vial/empresas/

BENEFICIOS PARA LOS EMPLEADOS

▲ El primero y más importante es la **reducción en el riesgo de sufrir un siniestro vial y sus consecuencias**. Los siniestros laborales de tráfico son una de las principales causas de muerte y lesiones graves en el ámbito del trabajo.



BENEFICIOS PARA LA EMPRESAS

▲ **Mejorar la competencia** profesional y la empleabilidad.

▲ **Aumentar la confianza y la seguridad** cuando se conduce un vehículo.

▲ **Reducir el riesgo** de sufrir o provocar siniestros viales y sus consecuencias.

▲ **Ahorrar tiempo, dinero y recursos** al optimizar los recursos disponibles.

▲ **Contribuir a la mejora del medio ambiente** y favorecer una movilidad sostenible.

▲ **Cumplir con la normativa legal** y con las obligaciones en materia de prevención de riesgos laborales.

ACTIVIDADES Y TALLERES



Es preciso **ir más allá de los requisitos legales**, que constituyen el nivel mínimo de acción, si se tiene la oportunidad de actuar, éticamente se tiene la obligación de hacerlo.

Solicítanos más información para charlas presenciales de concienciación, artículos de actualidad y talleres de conducción consciente.



Elige CARTA EUROPEA DE LA SEGURIDAD VIAL

TENIENDO SIEMPRE EN EL FOCO NUESTRO COMPROMISO CON EL OBJETIVO CERO Y COMO MIEMBROS DE LA CARTA EUROPEA DE LA SEGURIDAD VIAL, ORGANIZAMOS Y APOYAMOS INICIATIVAS QUE MOVILIZAN TANTO A LA SOCIEDAD CIVIL COMO A LAS INSTITUCIONES PARA LA **ADOPCIÓN DE MEDIDAS EFECTIVAS QUE MEJOREN LA SEGURIDAD VIAL**, ENFOCADOS CADA DÍA HACIA UNA **MOVILIDAD SEGURA, SANA Y SOSTENIBLE**.

¿QUÉ ES LA **CARTA** **EUROPEA** DE LA SEGURIDAD VIAL?

Es la **mayor plataforma de seguridad vial dirigida a la sociedad civil**, basada en un asociacionismo activo, cuya participación es gratuita, y que reúne los esfuerzos de todos sus miembros en pro de la seguridad vial.

Fue lanzada en 2004 por la Comisión Europea como parte del Programa de Acción europeo de Seguridad Vial 2003 - 2010 y está basada en el principio de responsabilidad compartida y movilización de todos los actores sociales en la mejora de la seguridad vial.

Debemos recopilar y promocionar de forma continua las buenas prácticas en toda Europa.



Únete tú también a esta red europea esencial para la mejora de la seguridad vial, en la que podrás compartir buenas prácticas, plantear retos, proponer soluciones y colaborar. La seguridad vial la hacemos entre todos.



¿CUÁLES SON NUESTROS **OBJETIVOS?**

▲ El hecho de estar adheridos a la **Carta Europea** nos permite contribuir a extender la idea de que la seguridad vial es, más que un objetivo común, una responsabilidad compartida de todos los actores sociales, dar a conocer nuestras buenas prácticas en seguridad vial y formar parte de una comunidad que pone en relieve la importancia de la seguridad vial en todos los países de la UE y fuera de ella.

Cada año, los Premios a la excelencia en seguridad vial que organiza la Carta Europea dan a conocer las buenas prácticas de los miembros.



EN NUESTRO PAÍS, ¿QUIÉNES SON LOS **MIEMBROS** DE LA CARTA EUROPEA?

Más de 3.500 miembros, que representan a empresas, asociaciones, administraciones públicas, instituciones de investigación, universidades y escuelas, ONG y otros grupos de la sociedad civil **comprometidos con poner en práctica acciones en favor de la seguridad vial**.

Los miembros llevan a cabo **actividades relacionadas con la seguridad vial** dirigidas a sus colaboradores, empleados y al resto de la sociedad civil.

LA
**COOPERACIÓN
ENTRE LAS
PARTES**
PERMITE LOGRAR
LOS MEJORES
RESULTADOS

Gobiernos y autoridades
tienen el papel principal.

También tienen un papel
destacado las acciones
emprendidas por las **empresas
privadas**, dirigidas tanto a sus
empleados como a la sociedad
en general.

Las **ONGs son fundamentales**
en el progreso, así como las
**escuelas e instituciones
académicas**.

**¿POR QUÉ
UNIRSE A LA
CARTA?**

La asociación a esta plataforma
contribuirá a **reducir el número
de muertes y lesiones graves**
todos los años; disminuirá
el impacto ambiental de los
sinistros viales y **reducirá el
elevado coste económico**.

▲ Podrás **compartir
información sobre tus
actividades y eventos** en
materia de seguridad vial.

▲ Tendrás **acceso a material
promocional**, pautas de
compromiso y acciones similares
de otros miembros de la Carta
Europea. Además de **participar
en los Premios a la Excelencia
en Seguridad Vial** que se
celebran anualmente.



▲ Obtendrás un
**reconocimiento a tus
esfuerzos** en pro de la seguridad
vial a nivel europeo.



**¿CÓMO HACERSE MIEMBRO
DE LA CARTA EUROPEA?**

¡El proceso de registro no lleva más de cinco minutos y es gratuito!

Todo lo que se necesita para convertirse en miembro de la ERSC es un nombre de usuario y algunos datos
más que te solicitarán a través de este link:
<https://road-safety-charter.ec.europa.eu/content/how-to-become-a-member>



Elige BIENESTAR FINANCIERO ✓

EDUCAR EN FINANZAS TAMBIÉN ES CUIDARSE

EN FUNDACIÓN MAPFRE CREEMOS QUE EL BIENESTAR NO SOLO SE MIDE EN SALUD FÍSICA O EMOCIONAL, SINO TAMBIÉN EN LA TRANQUILIDAD QUE APORTA UNA BUENA GESTIÓN FINANCIERA. POR ESO, DENTRO DE NUESTRO COMPROMISO CON LA FORMACIÓN Y LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA, OFRECEMOS DOS CURSOS GRATUITOS QUE AYUDARÁN A TUS EMPLEADOS A TOMAR DECISIONES ECONÓMICAS MÁS INFORMADAS Y RESPONSABLES.

BIENESTAR FINANCIERO:

APRENDE A GESTIONAR TU ECONOMÍA PERSONAL

Este curso está diseñado para ayudar a entender mejor los ingresos, gastos, ahorro e inversión.

A través de contenidos prácticos y accesibles, **los empleados aprenderán a planificar su economía diaria, evitar el sobreendeudamiento** y construir una base sólida para su futuro financiero.



EDUCAR FINANCIERAMENTE A TUS HIJOS: UN LEGADO PARA TODA LA VIDA

¿Sabías que los hábitos financieros se forman desde la infancia?

Este curso ofrece herramientas para enseñar a los más pequeños el valor del dinero, la importancia del ahorro y cómo tomar decisiones responsables desde temprana edad. Una formación útil tanto para padres como para educadores.

Sirven como formación interna para los empleados.

Previene el estrés, si se controlan las finanzas personales (que es uno de los focos de preocupación para las personas) este factor quedará minimizado.

FORMATO 100% ONLINE

1,5 HORAS DE DURACIÓN



Ponemos a disposición de vuestra empresa **nuestro Campus Virtual** de forma totalmente gratuita **con un aula exclusiva**.

Una vez superado el curso tus empleados dispondrán de un Diploma acreditativo.



Elige LAS MEJORES HERRAMIENTAS

GARANTIZAR A TUS EMPLEADOS LA MÁXIMA SEGURIDAD, SALUD Y BIENESTAR ES UNA PRIORIDAD PARA TI. PERO, ¿SABES CÓMO LOGRARLO DE FORMA MÁS SENCILLA Y COMPLETA? DESDE Fundación MAPFRE QUEREMOS PONÉRTELO MUY FÁCIL, A TRAVÉS DE DOS HERRAMIENTAS: UNA INNOVADORA PLATAFORMA Y MATERIALES. ¿A QUÉ ESPERAS? DESCÚBRELOS Y COMPRUEBA SUS VENTAJAS!

La plataforma, en formato APP esta personalizada con el logo corporativo y los colores de la empresa, lo que fomenta la identificación del empleado y la entidad con la plataforma. Dentro, la empresa podrá disponer de un espacio propio para difundir actividades que realice para sus empleados, noticias e información o para dar continuidad a los programas de salud, prevención y seguridad vial que estén llevando a cabo.

La plataforma cuenta con multitud de artículos de actualidad y diversas herramientas de utilidad para contestar preguntas relacionadas con la salud y seguridad vial. Tests, vídeos, decálogos, noticias, audios y contenidos personalizados en función de las características de cada trabajador.

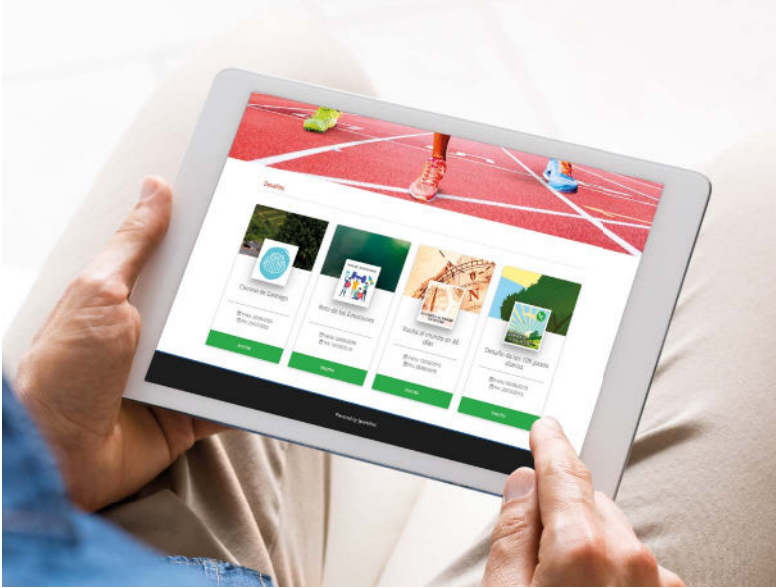
QUÉ ENCONTRARÁS

Podrás acceder a programas personalizados adaptados a los intereses de cada persona, retos de actividad física.

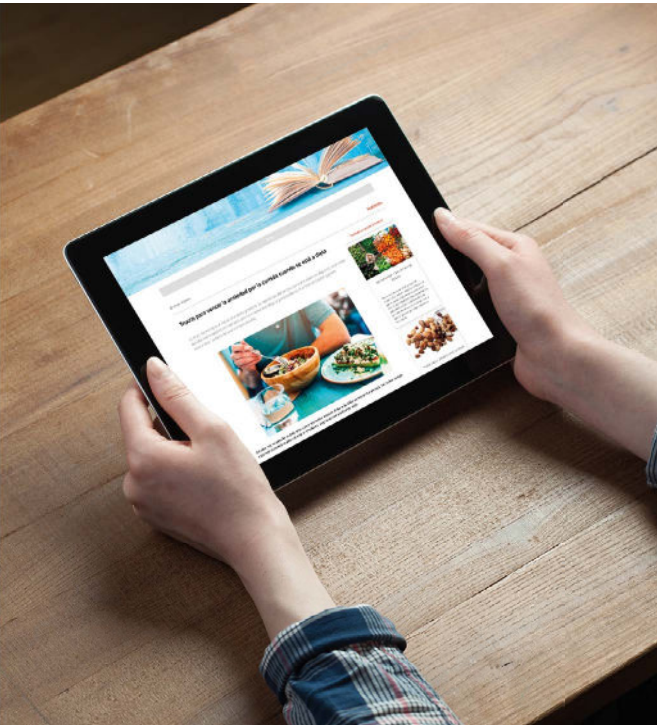
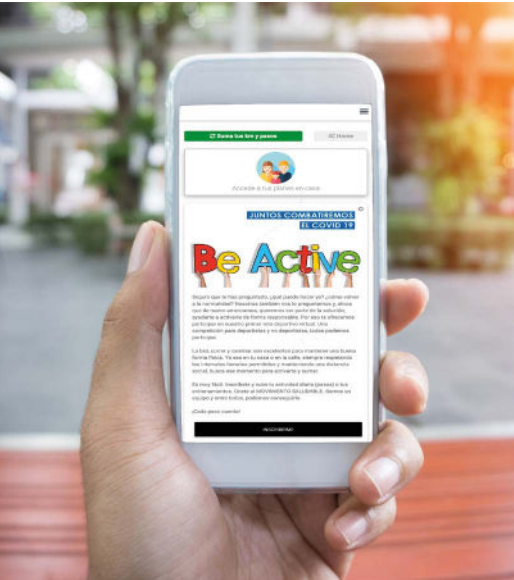


ACCEDE A LA PLATAFORMA SALUD, PREVENCIÓN Y SEGURIDAD VIAL

Una herramienta gratuita con contenidos de calidad, actualizados y avalados por entidades de reconocido prestigio, para todas las empresas que se adhieran al programa.



CADA EMPRESA PUEDE CREAR SUS PROPIOS **DESAFÍOS SALUDABLES** INTERNOS, TANTO COMPETITIVOS COMO COLABORATIVOS Y SOLIDARIOS.



APUESTA POR LA CONCIENCIACIÓN, GRACIAS A MATERIALES INFORMATIVOS

CON EL OBJETIVO DE DAR MÁS VISIBILIDAD A LOS MENSAJES MÁS IMPORTANTES DE NUESTRO PROYECTO, EL PROGRAMA “ELIGE VIVIR MEJOR” SALUD-PREVENCIÓN-SEGURIDAD VIAL DE FUNDACIÓN MAPFRE, FACILITA EL DISEÑO Y PRODUCCIÓN DE MATERIALES DE CALIDAD PARA PODER LLEVAR A CABO NUESTRAS DIFERENTES CAMPAÑAS EN LOS CENTROS DE TRABAJO.



Fundación **MAPFRE**

Síguenos en:



www.fundacionmapfre.org

Paseo de Recoletos, 23. 28004 Madrid