

CONSEJOS PARA LA PREVENCIÓN
DE ACCIDENTES Y AHOGAMIENTOS

Siempre hay que respetar las
normas e indicaciones del
servicio de socorrismo.



Bandera roja significa:
prohibido el baño.

Bandera verde significa:
buenas condiciones
para el baño.

Bandera amarilla
significa:
baño con precaución.

Mójate antes
de entrar al agua.

No te bañes si
sientes mucho
frío o cansancio.

No te bañes solo.

Es necesario conocer el
lugar donde te bañas.

Entra en el agua
con cuidado.

Fundación
MAPFRE



CONSEJOS PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y AHOGAMIENTOS

Siempre hay que respetar las normas e indicaciones del servicio de socorrismo.



Vigila de cerca a los niños pequeños.



Nunca te alejes de la orilla en espacios naturales.

Evita comidas abundantes antes del baño.



Evita la exposición prolongada al sol.

Bebe frecuentemente cuando hace mucho calor.



Conserva la calma si estás en peligro.



Pide ayuda si ves a alguien en peligro.



112

Para llamar a emergencias marca el 112.

Todas las personas deberían saber hacer la RCP básica.



Fundación
MAPFRE

