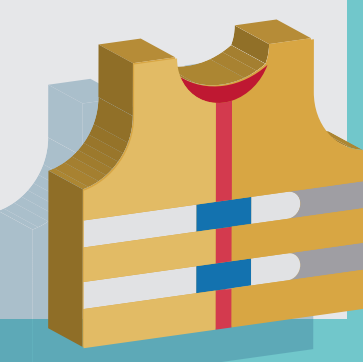


CONSEJOS PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y AHOGAMIENTOS TIPS TO PREVENT ACCIDENTS AND AVOID DROWNINGS

Atiende a las normas de seguridad.
Pay attention to the safety instructions.

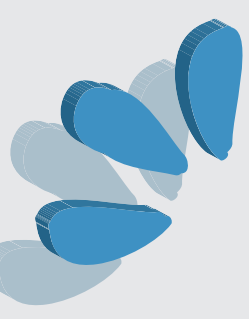
Si no sabes nadar, utiliza un chaleco flotante.
If you can not swim, use a floating vest.



Si presencias una situación de riesgo avisa a los socorristas.
If you see any situation of risk alert lifeguards.

Es necesario conocer la profundidad de la piscina.
Must know the depth of the pool.

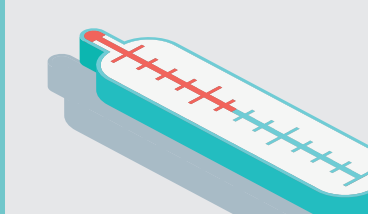
Mójate antes de entrar al agua.
Wet yourself before you get into the water.



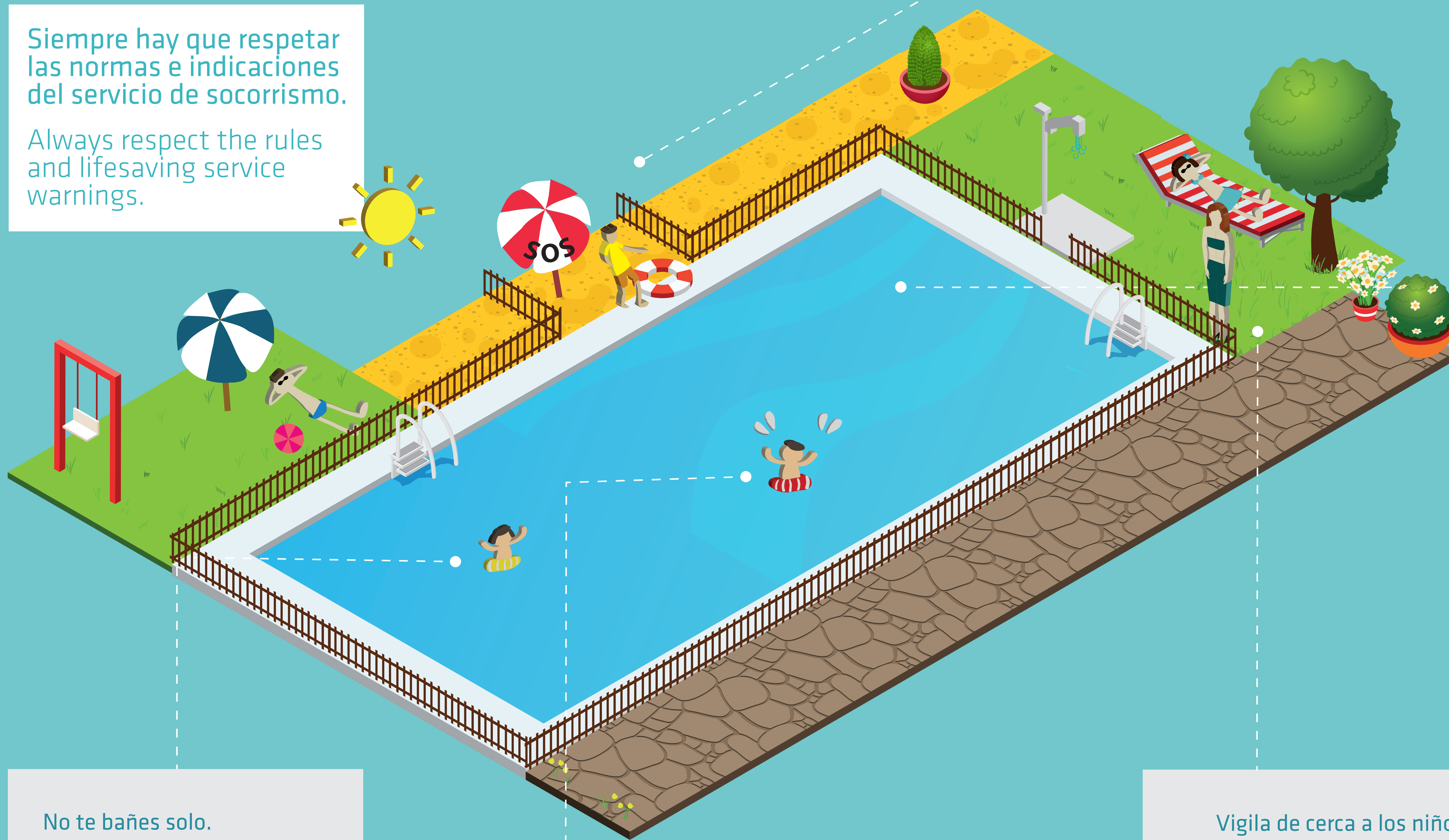
Entra en el agua con cuidado.
Be careful when entering the water.



No te bañes si sientes mucho frío o cansancio.
Do not swim if you feel tired or cold.



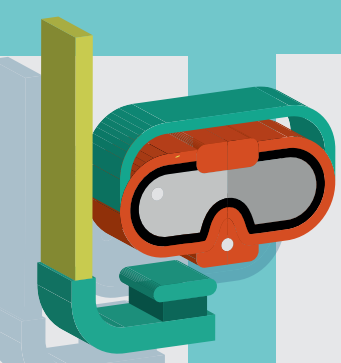
Siempre hay que respetar las normas e indicaciones del servicio de socorrismo.
Always respect the rules and lifesaving service warnings.



No te bañes solo.
Do not swim on your own.

Vigila de cerca a los niños.
Keep an eye on your children.

No bucees cerca de las zonas de desagüe ni juegues con las rejillas.
Don't dive near drainage areas nor play with the grids.



Conserva la calma si estás en peligro.
Keep calm if you are in danger.



Pide ayuda si ves a alguien en peligro.
Ask for help if you see anyone in danger.

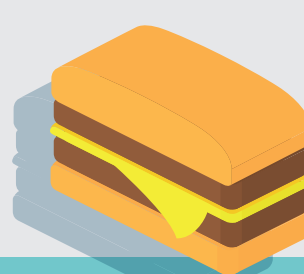
112

El número de emergencias es el 112.
Emergency number is 112.

Evita la exposición prolongada al sol.
Avoid long sun exposures.



Evita comidas abundantes antes del baño.
Avoid heavy meals before swimming.



Bebe frecuentemente cuando hace mucho calor.
Drink water regularly.



Todas las personas deberían saber hacer la RCP básica.
Everyone should know how to do the basic CPR.

